

室蘭工業大学公開講座
『感性mixtureとスポーツマッサージ』
によるリラクゼーションの効用講座』

▼日時 7月4日(土)・11日(土)・18日(土) 13時～17時

▼場所 室蘭工業大学

▼対象 高校生以上の方

▼定員 12人(申込順)

▼参加料 1千円

▼申込方法 6月15日(月)までに室蘭工業大学地域連携推進課備え付け、または同大学ホームページ掲載の申込書によりお申し込みください
▼問い合わせ 室蘭工業大学地域連携推進課(☎465023)

脂質異常症教室に参加しませんか

▼日時 6月10日(水) 15時～16時

▼場所 登別厚生年金病院

▼対象 脂質異常症の方やその家族など

▼内容 運動療法や食事療法について

▼参加料 無料

※直接会場にお越しください。
▼問い合わせ 登別厚生年金病院栄養部(☎803235)

医療講演会『膠原病』を開催します

～(財)北海道難病連室蘭支部主催～

▼日時 7月12日(日) 13時～15時

▼場所 室蘭市障害者福祉総合センター2階(室蘭市東町)

▼講師 仲野龍己さん(守谷内科医
院副院長)

▼問い合わせ 永末さん(☎453987)

歯の衛生週間事業のお知らせ

～室蘭歯科医師会主催～

▼日時・内容

日 時	内 容
6月6日(土)	13時30分～14時 講演 『登別小学校の歯・口の健康づくり活動』 講師 細谷あゆみさん(登別小学校養護教諭)
	14時～15時 絵画、ポスターの表彰式 親と子のよい歯のコンクール表彰式
6月7日(日)	10時～16時 8020コンテスト お口の健康チェック(歯科ドック) 口腔衛生指導、無料フッ化物塗布 歯科相談、栄養相談、歯科技工物展示 口腔ケアグッズの展示

▼場所 室蘭市市民会館(室蘭市輪西町)

▼入場料 無料

▼問い合わせ 室蘭歯科医師会(☎433522)

新型インフルエンザについて

◎新型インフルエンザの症状

熱、倦怠感、食欲不振、咳など季節性のインフルエンザに似た症状が出るのが予想され、また、鼻水、のどの痛み、吐き気、嘔吐や下痢などの症状を発する人もいます。

◎通常のインフルエンザの予防策が有効です

- 咳などが出る際には、ハンカチなどで鼻や口を押さえ飛沫をとばさないように心掛けましょう。
- 外出時はマスク、帰宅後は、うがいや手洗いをしましょう。
- できるだけ人込みを避けましょう。

◎豚肉について

豚肉・豚肉加工品を食べることにより、人に感染する可能性は、次の理由から、ないものと考えられています。

- 豚肉は従来より食中毒予防の観点から十分加熱することとしていること。また、万一、ウイルスが付着していてもウイルスは熱に弱く加熱調理で死滅すること。
- ウイルスは酸に弱く、胃酸で不活化される可能性が高いこと

▼問い合わせ 9時から21時まで電話で室蘭保健所健康推進課(☎249843)

6月の歯科救急医療

日 時	診療所名	住 所・電話番号
6月7日(日) 9時～11時	御前水歯科クリニック	室蘭御前水町2丁目6-20 ☎248148
	三愛病院 歯科	中登別町24-12 ☎831111
6月14日(日) 9時～11時	岩倉 歯 科	室蘭市水元町12-6 ☎457117
	福田 歯 科 医 院	伊達市錦町92-7 ☎0142234107
6月21日(日) 9時～11時	ありじ 歯 科 医 院	室蘭市宮の森町4丁目22-38 ☎845041
6月28日(日) 9時～11時	柴田 歯 科 医 院	室蘭市中島町1丁目24-7 ☎441022

問 い 合 わ せ 室蘭歯科医師会 (☎433522)