

しんた21からのお知らせ

健康相談 診査

診査・相談名	月 日	対 象	内 容	持 ち 物
4カ月児健康診査	7月16日(木)	2月16日～3月15日 生まれのお子さん	診察、身体計測、栄養相談、育児相談	母子健康手帳、バスタオル、替えオムツ
8カ月児健康相談	7月29日(木)	平成20年11月生まれのお子さん	身体計測、栄養相談、育児相談、遊びの紹介	母子健康手帳、バスタオル、替えオムツ
1歳6カ月児健康診査	7月22日(木)	平成19年12月生まれのお子さん	診察、歯科検診、身体計測、栄養相談、歯科相談、育児相談、フッ素塗布（希望者800円）	母子健康手帳、お子さんの歯ブラシ
3歳児健康診査	7月9日(木)	平成18年6月生まれのお子さん	診察、歯科検診、尿検査、身体計測、栄養相談、歯科相談、育児相談	母子健康手帳、お子さんの歯ブラシ
乳幼児健康相談	7月29日(木)	育児相談を希望する方	発育・発達・育児などの相談、栄養相談	—

※4カ月児健康診査、8カ月児健康相談、1歳6カ月児健康診査、3歳児健康診査の時間は、対象となる家庭に通知します。

※乳幼児健康相談は、事前にお電話でお申し込みください。

エキノコックス症血清検査を行います

エキノコックス症の早期発見のため、血清検査を行います。

- ▶日時 6月15日(月) 受け付け18時～18時15分
- ▶場所 しんた21
- ▶対象 市内に居住する小学3年生以上ではじめて受ける方、または前回の検査から5年以上経過された方
- ▶検査料 無料
- ▶申し込み 6月12日(金)までに電話で健康推進グループ

温泉&ウォーキングに参加しませんか

- ▶月日 6月30日(火)
- ▶バス乗車時間 鷺別公民館 12時5分、市役所 12時25分 婦人センター 12時45分
- ▶場所 登別温泉町、カルルス町
- ▶対象 市内に居住する方で、2.5*キロのウォーキングができる方
- ▶内容 ウォーキング（地獄谷展望台～大正地獄）と足湯体験、カルルス温泉入浴
- ▶定員 30人（申込多数の場合は抽選により決定）
- ▶講師 登別ゲートウェイセンター（観光ガイド）
- ▶参加料 600円（入浴料、保険料含む）
- ▶持ち物 運動しやすい服装、入浴に必要なもの
- ▶申し込み 6月19日(金)までに電話で健康推進グループ

すこやかマタニティ教室を開催します

もく浴やおむつ交換、妊婦さん同士で情報交換をしたり、先輩ママの体験談を聞いたり、楽しい時間を過ごしませんか。妊娠中の食事についてのお話もあります。

お父さんになる方やご家族もぜひご参加ください。

▶開催日・時間・対象・内容・定員

開催日	時間	対象	内容	定員 (申込順)
1回目 6月19日(金)	13時30分～15時30分	妊 婦	妊婦体操、授乳体験、先輩ママと交流など	20人
2回目 6月26日(金)	13時30分～15時30分		妊娠期の食生活のお話など	20人
3回目	7月4日(土)	妊婦と家族	沐浴やおむつ交換などの実習・パパの妊婦体験など	10組
	7月5日(日)			10時～12時

※3回目は土曜コース・日曜コースのいずれかの参加となります

▶場所 しんた21

▶申し込み 6月12日(金)までに電話で健康推進グループ