

国民健康保険に加入している方へ

特定健康診査（生活習慣病健診） を受けましょう！

～健診が無料で受けられる"受診券"を送りました～

問い合わせ
国保・医療給付グループ
(☎85 1 7 7 1)

昨年度より開始された『特定健康診査』は、糖尿病、高脂血症、高血圧などの生活習慣病を早期に発見するための健診です。

◎自覚症状がなく進行する生活習慣病

生活習慣病は、初期では自覚症状がありません。しかし、放っておくと、脳梗塞、心筋梗塞、腎不全などの重い病気につながり、死因の6割、国民医療費の3割を占めています。

健診でしか気付けない体のサインを読み取りましょう！

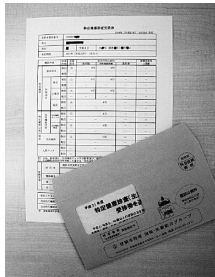
特に自覚症状がなくても『糖尿病予備群』や『高血圧』、『高コレステロール』などが見つかることが多くあります。

◎特定健診の内容

●対象となる方

登別市国民健康保険加入者で、今年度40～74歳になる方および75歳になる方（誕生日前日まで）。※対象となる方には、5月に『特定健診受診券』を送付しています。受診券をお持ちの上、ご希望の医療機関で健診を受けましょう。

なお、『特定健診受診券』は、4月1日時点の国民健康保険加入者へ送付しています。4月1日以降に国民健康保険へ加入し健診受診を希望される方、受診券を紛失された方、受診券が届いていない方は、国保・医療給付グループまでご連絡ください。



1人でも多くの方に受診を！

国が定める特定健診受診率の目標は、平成24年度までに65%としています。

受診率がこれより低い場合、ペナルティーとして、市（保険者）が負担する後期高齢者医療制度への支援金が増額され、その結果、皆さんの税負担が増える恐れがありますので、毎年、必ず受けましょう。※特定健診は、高血圧・高脂血症などで治療中の方でも受けられます。かかりつけ医と相談ください。

検査内容

- 問診、診察
- 身体計測（身長・体重・腹囲）
- 血圧測定
- 尿検査（尿糖、尿たんぱく）
- 血液検査
 - 脂質検査：中性脂肪、HDL（善玉）・LDL（悪玉）コレステロール
 - 血糖検査：ヘモグロビンA1c
 - 肝機能検査：GOT、GPT、γ-GTP
 - 腎機能検査：クレアチニン

●健診費用は無料です

特定健診と一緒に、肺がん・胃がん・大腸がん検診を受けると、約2万6,000円の検査料がかかりますが、登別市国民健康保険加入者は、すべて無料で受けられます。

実施医療機関

登別・室蘭市内の委託している42医療機関（詳しくは、受診券に同封したパンフレットをご覧ください）
※医療機関によって、実施しているがん検診の種類が違いますので、ご注意ください。

◎がん検診も受けましょう

特定健診と一緒に、がん検診も併せて受けられます。

- 肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診：40歳以上の方
- 前立腺がん検診：50歳以上の男性
- 乳がん検診：40歳以上で奇数月生まれの女性
- 子宮がん検診：20歳以上で奇数月生まれの女性

◎特定保健指導を実施しています

国民健康保険の保健師と栄養士が、健診結果の説明や食生活のアドバイスを行っています。対象の方には、ご案内をお送りしますので、ぜひご参加ください。



※短期間ドックを受診した方は、特定健診は受けられませんので、ご注意ください。

※がん検診についてのお問い合わせは、健康推進グループ（☎85 0 1 0 0）。

※長寿医療制度加入の方のお問い合わせは、年金・長寿医療グループ（☎85 2 1 3 7）。