

一日かろやか教室に  
参加しませんか

家庭でもできる簡単な体操と体力測定を行います。

▼日時 5月27日(水) 10時～12時

▼場所 婦人センター

▼対象 市内に居住する65歳以上で軽い運動ができる方

▼定員 30人(申込順)

▼参加料 無料

▼持ち物 動きやすい服装と靴、タオルなど



▼申し込み 5月7日(木)から電話で  
高齢・介護G (☎85 5720)

みどりの講習会『ご家庭の花壇に：土づくり講習会』を開催します

みどり豊かなまちづくりの一環として、実技を交えた講習会を開催します。

▼日時 5月20日(水) 10時～12時

▼場所 亀田記念公園(レストハウ

ス2階大広間)

▼定員 50人(申込順)

▼参加料 無料

▼講師 戸田憲吉さん(登別市プラ

ワーマスター)

▼申し込み 都市計画・公園G

(☎85 4115)

生活習慣病健診・短期人間ドック・  
脳ドックを受診しませんか

申し込み・問い合わせ  
国保・医療給付グループ (☎85 1771)  
年金・長寿医療グループ (☎85 2137)

国民健康保険・長寿医療制度に加入している方を対象に、生活習慣病健診、短期人間ドック・脳ドック検査料を助成します。

なお、生活習慣病健診と短期人間ドックは、いずれか一方のみ受診できます。

◎生活習慣病健診 (特定健診・長寿医療健診)

- ▶対象 40歳以上の方
- ▶検査内容・自己負担額

検査内容	自己負担額
身体測定、血圧、尿検査、血液検査(脂質検査、血糖検査、肝機能検査、腎機能検査)	0円

▶受診時期 『健康診査受診券』を郵送(5月上旬)しますので、郵送された受診券と保険証を指定の医療機関の受付に提示し、受診してください。

※希望により各種がん検診を併せて受けることができます。詳しくはお問い合わせください。



◎短期人間ドック

- ▶対象 20歳以上で、国民健康保険税、長寿医療保険料を滞納していない方
- ▶受診できる医療機関・検査内容・自己負担額

医療機関	検査内容	自己負担額
室蘭・登別総合健診センター(室蘭市東町)	身体測定、血圧、尿検査、血液検査、心電図、眼底、眼圧、視力、聴力、肺機能、腹部超音波、胸部X線、胃部X線、便潜血	2,500円

※希望により乳ガン(40歳以上で奇数月生まれの女性のみ)・子宮ガン(20歳以上で奇数月生まれの女性のみ)、前立腺ガン(50歳以上の男性のみ)の検査を併せて受けることができます。

- ▶受診時期 申し込み後、医療機関から直接ご本人へ連絡があります
  - ▶申し込み 電話で国保・医療給付グループ、年金・長寿医療グループ、または各支所の窓口にお申し込みください
- ※平成22年3月10日まで受け付けを行っています。

◎脳ドック

- ▶対象 平成20年4月1日から現在まで脳ドックを受診していない20歳以上で、国民健康保険税、長寿医療保険料を滞納していない方で、現在、脳外科に通院していない方
- ▶受診できる医療機関・検査内容・自己負担額など

医療機関名	検査内容	自己負担額	受診時期
宮町脳神経外科クリニック(新生町)	脳CT	2,000円	申し込み後、医療機関から連絡があります
大川原脳神経外科病院(室蘭市寿町)	頭部MRI 頭部・けい部MR A	4,000円	申し込み後、ご本人から医療機関へ受診日予約の電話をしていただきます。(詳しくは申し込み時にお知らせします)
日鋼記念病院(室蘭市新富町)	頭部MRI 頭部・けい部MR A	4,000円	

- ▶申し込み 5月12日(火)9時から、電話で国保・医療給付グループ、年金・長寿医療グループ、または各支所の窓口にお申し込みください
- ※受診日時の指定はできません。  
※医療機関の都合により、受診までに日数を要する場合があります。  
※平成22年3月19日まで受け付けを行っています。

『申し込み』  
『問い合わせ』  
中の『G』は『グループ』の略です