

## 皆さんの所へ伺います！ 『出張かるやか教室』

▼対象 町内会や老人クラブ・いきいきサロン・サークルなど、65歳以上の方で構成される団体

▼内容 希望の場所に保健師・理学療法士が伺い、転倒予防や脳活性化、口腔機能向上などに効果的な『かるやか体操』、レクリエーションなどを1・2時間程度行います。

▼回数 1団体につき年間2回まで ※日時などの詳細は申し込み時に調整させていただきます。

▼申し込み 高齢・介護G (☎855720)

## のぼりべつ文化交流館

### 『カント・レラ』からのお知らせ

◎4月1日(水)オープン のぼりべつ文化交流館『カント・レラ』

今年度も縄文文化体験学習や新しい展示を企画しています。また、貸館利用もできますので、皆さんのご来館をお待ちしています。

▼場所 のぼりべつ文化交流館『カント・レラ』(登別温泉町123番地 1旧登別温泉中学校)

▼利用期間・時間 4月～10月 時～17時、11月 10時～16時

▼休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)、国民の祝日の翌日、12月～3月(冬季休館)

▼入館料 無料(貸館は有料)

※ホームページは、検索サイトで『カント・レラ』と入力してください。

◎カント・レラ 縄文文化体験学習 『まが玉をつくろう!!』

滑石を紙やすりで削って、不思議な形のまが玉を作ってみませんか。

▼日時 4月25日(土) 10時～12時

▼場所 のぼりべつ文化交流館『カント・レラ』

▼定員 30人

▼参加料 400円

▼申し込み 4月1日(水)(9時～17時まで)から電話でのぼりべつ文化交流館『カント・レラ』(☎842069)

## 埋蔵文化財の保護に 協力ください

地域の歴史や文化を知る上で大切な遺跡は、文化財保護法により保護され、勝手に掘り返したり、その上に建物を建てることはできません。市内には29カ所の遺跡が確認されており、遺跡またはその周辺で土木工事、住宅建設をする場合には事前協議が必要となります。

▼問い合わせ 社会教育G (☎881129)

## 5月の粗大ごみ収集

▶申し込み (有)登和清掃(☎880200)

※申込期間(土・日曜日、祝日を除く)の9時～17時に電話でお申し込みください。

※電話番号のおかけ間違いのないように、十分注意してください。

地区名	収集日	申込期間
美園町1～3丁目	5月4日(月)～5月9日(土)	4月20日(月)～5月1日(金)
富岸町	5月11日(月)～5月16日(土)	4月27日(月)～5月8日(金)
若草町3・4丁目	5月18日(月)～5月23日(土)	5月7日(木)～5月15日(金)
新生町5・6丁目、若草町5・6丁目、上鷺別町	5月25日(月)～5月30日(土)	5月11日(月)～5月22日(金)

※粗大ごみの収集は、電話で受け付けています。粗大ごみは、1品ごとにごみ処理券(1枚160円)を張って出してください(1回につき5品まで)。粗大ごみの収集日は、『家庭ごみ収集カレンダー』にも掲載しています。また、今後の『広報のぼりべつ』でもお知らせします。

問い合わせ 環境対策グループ  
(クリンクルセンター内☎852958)

## 4月の歯科救急医療

日時	診療所名	住所・電話番号
4月5日(日) 9時～11時	白鳥台歯科	室蘭市白鳥台5-3-43 ☎595567
	新生ファミリー歯科	登別市新生町3-16-21 ☎821182
4月12日(日) 9時～11時	高砂公園歯科	室蘭市高砂町2-1-21 ☎432118
	はたけやま歯科クリニック	伊達市竹原町36-5 ☎0142②5533
4月19日(日) 9時～11時	ちりべつファミリー歯科	室蘭市知利別町3-5-7 ☎414141
4月26日(日) 9時～11時	J.FUKUDA DENTAL CLINIC	室蘭市中島町1-8-5 ☎417755
4月29日(水) 9時～11時	海岸町歯科クリニック	室蘭市海岸町1-1-1 ☎256480

問い合わせ

室蘭歯科医師会 (☎433522)