

パソコン講習会を
受講しませんか

～NPO法人シニアネットいぶり主催～

▼コース名・日時・内容・受講料

コース名	日時	内容	受講料
パソコン 入門コース	3月4日(水) 13時～16時	パソコンの基礎知識、ウインドウズ の操作など	各3,000円
	3月11日(水) 13時～16時	ワードの基本操作、保存の仕方など	
	3月15日(日) 13時～16時	エクセルの基本操作など	
	3月18日(水) 13時～16時	インターネットの基礎、お気に入り 履歴の使い方など	
	3月25日(水) 13時～16時	電子メールの使い方、アドレス帳の 作成など	
パソコンの便利な 活用コース	3月10日(火) 13時～14時30分	ブログを作ろう	1,500円

▼場所 地域情報センターPピ
(アーニス2階)

▼定員 各6人(申込順)

※詳しくはお問い合わせください。

▼申し込み 電話またはファクスで

工藤さん (☎・FAX) 2726

3月15日(日)は、『登別市民水泳大会』開催のため、一般の方は17時30分まで利用できません。

◎らくあ水泳教室参加者を募集します

【幼児コース(通年)】

▶期間 4月～平成22年3月(8月は休み)

▶対象 平成15年4月2日～平成18年4月1日生まれで、市内に居住または通園されている幼児(オムツが取れていて、トイレに行きたいことを言える幼児)

▶申し込み 3月16日(月)12時から市民プール『らくあ』(電話での申し込みは、受け付けしていません)

※3月16日(月)午前中消防訓練のため、受付時間(12時～)厳守願います。

※曜日は主催者で振り分けします。

※保護者1人につき幼児1人です。ただし、兄弟は複数申し込み可です。

曜日	時間	初開催日	内容	定員	参加料
毎週火曜日	16:00～17:00	4月14日	水慣れ、水遊び、クロール、背泳ぎ	40人(申込順)	月額2,000円、スポーツ安全保険料600円(初回のみ)
毎週木曜日		4月16日			

◎ヨガ教室(4月～)の参加者を募集します

▶日時 毎週水曜日…11時～12時、毎週金曜日…13時30分～14時30分、毎週金曜日19時～20時

▶対象 市内に居住する方

▶定員 各20人(申込順)

▶参加料 1教室月額2,500円、スポーツ安全保険料1,600円(初回のみ)

※別途入館料がかかります。

▶申し込み 市民プール『らくあ』(随時受け付け)

※電話での申し込みは、受け付けしていません。

◎水中運動教室(4月～)の参加者を募集します

▶対象 市内に居住する方

▶定員 各30人(申込順)

▶参加料 1教室月額2,000円、スポーツ安全保険料1,600円(初回のみ)

※別途入館料がかかります。

▶申し込み 市民プール『らくあ』(随時受け付け)

※電話での申し込みは、受け付けしていません。

火	水	木	金	土
元気アップ 10:30～11:30	アクアピクス 10:30～11:30	らくらく シェイプアップ 10:30～11:30	元気アップ 10:30～11:30	-
アクアピクス 13:00～14:00	らくらく シェイプアップ 13:00～14:00	スイム& アクアピクス 13:00～14:00	リハビリ 13:00～14:15	-
水中 ウォーキング 14:30～15:30	-	水中 ウォーキング 14:30～15:30	-	-
-	スイムd e シェイプ 19:30～20:30	アクアピクス 19:30～20:30	アクア サーキット 19:30～20:30	アクアピクス 19:00～20:00

市民プール『らくあ』からのお知らせ

申し込み・問い合わせ
(☎) 5588