

『かるやか教室』に参加しませんか

楽しく体を動かして、心も体もか
ろやかになりませんか。

▼場所・開催日 鷺別公民館：月2
回金曜日、新寿の家（ポスフル
登別店内）：月2回金曜日、老人
福祉センター：月2回火曜日

▼時間 10時～12時

▼対象 市内に居住する65歳以上で
軽い運動ができる方

▼期間 4月から9月まで
▼内容 介護予防や脳活性化に効果
的な体操、お口の渇きを予防する
体操など

▼定員 各15人（申込順）

▼参加料 無料

▼申し込み 3月9日（月）より電話で
高齢・介護G（☎855720）

『かるやか体操ビデオ・DVD』を
貸し出します

▼対象 市内に居住する65歳以上の
方、かるやか体操を普及してくれ
る方、町内会・老人クラブ・サー
クルなど

▼内容 介護予防に効果的なかるや
か体操をビデオを見ながら行えま
す

▼貸出期間 1カ月間

▼申し込み 高齢・介護G

（☎855720）

健康相談・診査

申し込み
問い合わせ
健康推進グループ
（しんた21内☎850100）



◎4カ月児健康診査

▼月日 4月16日（水）

※時間は、対象となる家庭に通知し
ます。

▼場所 しんた21

▼対象 平成20年11月16日～平成20
年12月15日生まれのお子さん

▼内容 診察、身体計測、栄養相談、
育児相談

▼持ち物 母子健康手帳、バスタオ
ル、替えオムツ

◎8カ月児健康相談

▼月日 4月15日（水）

※時間は、対象となる家庭に通知し
ます。

▼場所 しんた21

▼対象 平成20年8月生まれのお子
さん

▼内容 身体計測、栄養相談、育児
相談、遊びの紹介

▼持ち物 母子健康手帳、バスタオ
ル、替えオムツ

◎1歳6カ月児健康診査

▼月日 4月22日（水）

※時間は、対象となる家庭に通知し
ます。

▼場所 しんた21

▼対象 平成19年9月生まれのお子
さん

▼内容 診察、歯科検診、身体計測、
栄養相談、歯科相談、育児相談、
フッ素塗布（希望者800円）

▼持ち物 母子健康手帳、お子さん
の歯ブラシ

◎3歳児健康診査

▼月日 4月9日（水）

※時間は、対象となる家庭に通知し
ます。

▼場所 しんた21

▼対象 平成18年3月生まれのお子
さん

▼内容 診察、歯科検診、尿検査、
身体計測、栄養相談、歯科相談、
育児相談

▼持ち物 母子健康手帳、お子さん
の歯ブラシ

◎乳幼児健康相談

▼月日 4月15日（水）

※時間は、申し込み時にお知らせし
ます。

▼場所 しんた21

▼対象 育児相談を希望する方

▼内容 発育・発達・育児などの相
談、栄養相談

『申し込み』
『問い合わせ』
中の『G』は『グループ』の略です

時代が変わっても、
あたたかさはかわらない。

第一滝本館

ご予約・お問合せは
☎(0143)84-2111 http://www.takimotokan.co.jp
登別市登別温泉町5番地 info@takimotokan.co.jp

上田商事株式会社 豊かな暮らしを応援する

ユアーズうえだ

登別市新川町2丁目5番地1 TEL(0143)85-7711

ご法要、ご慶事、ご家族の会合にご利用ください

Horobetsu

Hotel 平安

登別市中央町5丁目1-1

TEL(0143)代88-0331・FAX(0143)88-0336