

発達援助センター
のぞみ園をご利用ください

手をつなぎながらできない、大人の言っていることは分かるが言葉がでないなど、発達の心配や子育ての困り事についてご相談ください。

▼相談日時 月～金曜日（祝日を除く）9時～17時

※電話・来園のどちらでもかまいません。いつでもご相談ください。

▼12月の臨床心理士（発達について）の相談日時 10日（水）・24日（水）10時～12時

▼理学療法士（運動面について）の相談日 毎週月・木曜日（祝日を除く）

※臨床心理士・理学療法士の相談は事前に申し込みが必要です。

▼申し込み 発達援助センターのぞみ園（☎057721）

冬に流行する病気に
気を付けましょう

ハインフルエンザV

予防のポイント

- 帰宅時、うがいや手洗いをする
- 部屋の湿度を50～60%に保つ
- 十分な休養とバランスの良い栄養を
取る

● 人込みの外出を控え、外出時にはマスクを着用する

△ノロウイルスV

感染力が強く、症状は、吐き気、嘔吐、下痢、腹痛などで、症状が1、2日続いた後回復しますが、数週間程度、ふん便の中にウイルスの排泄物が続くことがあります。

予防のポイント

- しつかりと手を洗う
- 食品（貝類）などは十分に加熱する
- ふん便や嘔吐物には使い捨てのマスクと手袋を着用する

● 嘔吐物で汚れた床などは、漂白剤を含ませた布で浸すようにふく

● じゅうたんなどは、85度で1分以上スチームアイロンをかける

※消毒には、家庭用塩素系漂白剤が効果がありますが、喚起を十分に行いましょう。

▼問い合わせ 健康推進G
（しんた21内☎050100）

献血にご協力ください

▼日時 12月26日（金）9時30分～12時15分、13時30分～16時30分

▼場所 ポスフル登別店

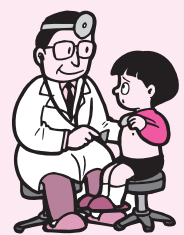
▼問い合わせ 健康推進G
（しんた21内☎050100）



健康相談・診査

申し込み
問い合わせ

健康推進グループ
（しんた21内☎050100）



◎4カ月児健康診査

▼月日 1月22日（木）
※時間は、対象となる家庭に通知します。

▼場所 しんた21

▼対象 平成20年8月16日～平成20年9月15日生まれのお子さん

▼内容 診察、身体計測、栄養相談、育児相談

▼持ち物 母子健康手帳、バスタオル、替えオムツ

◎8カ月児健康相談

▼月日 1月28日（水）
※時間は、対象となる家庭に通知します。

▼場所 しんた21

▼対象 平成20年5月生まれのお子さん

▼内容 身体計測、栄養相談、育児相談、遊びの紹介

▼持ち物 母子健康手帳、バスタオル、替えオムツ

◎1歳6カ月児健康診査

▼月日 1月21日（水）
※時間は、対象となる家庭に通知します。

▼場所 しんた21

▼対象 平成19年6月生まれのお子さん

▼内容 診察、歯科検診、身体計測、栄養相談、歯科相談、育児相談、フッ素塗布（希望者800円）

▼持ち物 母子健康手帳、お子さんの歯ブラシ

▼場所 しんた21

▼対象 平成17年12月生まれのお子さん

▼内容 診察、歯科検診、尿検査、身体計測、栄養相談、歯科相談、育児相談

▼持ち物 母子健康手帳、お子さんの歯ブラシ

◎乳幼児健康相談

▼月日 1月28日（水）
※時間は、申し込み時にお知らせします。

▼場所 しんた21

▼対象 育児相談を希望する方

▼内容 発育・発達・育児などの相談、栄養相談
※事前に電話でお申し込みください。

『申し込み』『問い合わせ』中の『G』は『グループ』の略です