

講演会『郷土史の夕べ』に  
お越しください

～登別郷土文化研究会共催～

- ▼日時 11月22日(土) 18時
- ▼場所 市民会館2階視聴覚室
- ▼演題 『栗林五朔と登別温泉』
- ▼講師 本野里志さん(室蘭文化連盟会長)
- ▼参加料 無料
- ▼問い合わせ 佐々木さん(登別郷土文化研究会 ☎5213)

暮らしと家計の講習会

～あなたも今日から生活上手～

- 家計簿を中心に、バランスの良い買い方、食べ方、CO2を減らす工夫などの生活を一緒に考えませんか。
- ▼日時・場所 ①11月12日(水)：婦人センター、②11月13日(木)：登別中央福音教会 各10時～12時
- ▼参加料 400円(当日券450円)
- ※託児を希望の方は事前にお申し込みください(託児料150円)
- ▼申し込み 室蘭友の会 (☎450605)

『市民そば打ち講習会』を  
開催します

～登別蕎麦道場主催～

- ▼日時 11月23日(日) 9時
- ▼場所 札内高原館
- ▼内容 マンツーマンの指導でそば

打ちを行い、講師が打ったそばを試食し、参加者が打ったそばは持ち帰ります

- ▼定員 20人(申込順)
- ▼参加料 2千円(材料費、試食を含む)
- ▼申し込み 11月10日(月)までに電話で二木さん(☎852773)

第8回調べの会コンサート  
『琴&フルートの夕べ』を  
開催します

- ▼日時 11月11日(火) 開場18時  
開演18時30分
- ▼場所 室蘭市市民会館(室蘭市輪西町2丁目5-1)
- ▼参加料 500円(当日券あり)
- ▼問い合わせ 東川さん (☎451767)

交通事故の援護制度のお知らせ

交通事故被害世帯の皆さんには、次のような援護制度がありますので、ご利用ください。

- ◎交通遺児等育成資金の貸し付け
- ▼対象者 0才～中学校卒業まで
- ▼貸付金額 1人につき最初に一時金15万5千円、以後月額2万円、小・中学校入学時に入学支度金4万4千円
- ▼貸付期間 貸し付け決定時から中学校を卒業するまで
- ▼利子 無利子

▼返還方法 貸付期間終了後6カ月または1年を経過した後に、月賦または月賦・半年賦併用による、20年以内の分割均等返還

※ただし、高校、大学、そのほか各種学校への進学者は、卒業までの間、返還を猶予することもできます。

◎重度後遺障害者に介護料支給

- ▼対象者 自動車事故により、脳や脊髄、胸腹部臓器に損傷を受け、常時または随時の介護を必要とする方で一定の要件に該当する方
- ▼支給額 月額2万9千290円～13万6千880円の間で、状況により支給
- 『短期入院』費用があれば別枠で支給

▼支給期間 支給月は3・6・9・12月で、3カ月分を一括支給

※詳しくはお問い合わせください。

▼問い合わせ 独立行政法人自動車事故対策機構 (☎011-551-2145)

『高血圧教室』に参加しませんか

～登別厚生年金病院主催～

- ▼日時 11月12日(水) 15時～16時
- ▼場所 登別厚生年金病院3号棟2階教室
- ▼対象 高血圧患者の方やその家族、そのほか希望者
- ▼内容 高血圧と合併症について(山懸医師)、食事療法について

(管理栄養士)の講話など

※直接会場へお越しください。

▼問い合わせ 登別厚生年金病院栄養部・水野さん(☎803235)

市民公開講座を開催します

西胆振在宅ホスピスネットワークでは、『切れ目のない緩和ケアの提供を目指して』をテーマに、公開講座を開催します。

- ▼日時 11月22日(土) 13時30分～16時45分(開場13時)
- ▼場所 室蘭市市民会館(室蘭市輪西町2丁目5-1)
- ▼演題・講師

演題	講師
『もし肺癌と言われたらー検査や治療はどうなる？そして…』	笹岡彰一さん (市立室蘭総合病院呼吸器科部長)
『施設におけるホスピスケア』～ホスピス医の立場から～	岡本拓也さん (洞爺温泉病院ホスピス長)
『人生最期の花道を全うした父』～遺族の立場から～	苦米地善彦さん・愛子さん
『在宅における終末期ケア』～訪問看護師の立場から～	南のぞみさん (登別訪問看護ステーション看護師)
『在宅における終末期医療』～家庭医の立場から～	平野嘉信さん (本輪西ファミリークリニック副院長)

▼定員 150人

▼参加料 500円

▼問い合わせ 洞爺温泉病院医療相談室・鎌田さん(☎01442872311)