

『第2回 鷺別海岸海洋浴ウオーキング祭り』 を開催します！

～体験・体感 海洋浴！鷺別海岸の魅力再発見！～

健康の秋、気になる生活習慣病の予防やストレスの解消、健康増進に、さわやかな海風と一緒に鷺別海岸の傾斜護岸のウオーキングを楽しむすてきな1日。

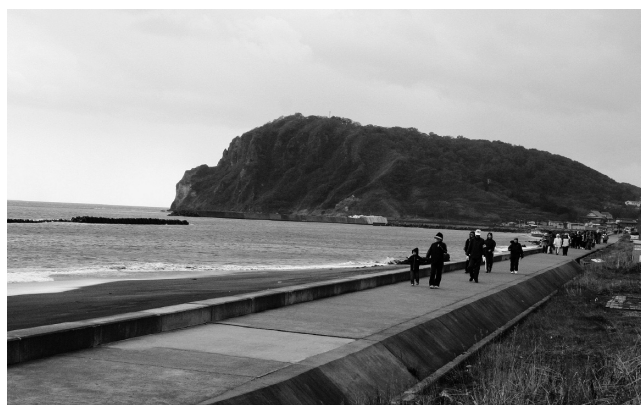
お子さんからお年寄りまで、グループやご家族で、お気軽にご参加ください。

▶日時 10月11日(土) 10時30分～13時30分
(受け付け9時30分～)

※悪天候の場合10月12日(日) (同時間)

▶場所 鷺別漁港

▶参加料 200円(中学生以下無料)



※イベント内容は、一部変更になる場合があります。
※駐車場はありませんので、公共の交通機関をご利用ください。

イベント内容

- 海岸ウオーキング
鷺別漁港～5*コース(往復約1時間)
- 健康測定コーナー(心拍数、血圧など)
- 旬の海産物を使用した、ふるまいコーナー
(メニューは当日のお楽しみです)
- 鷺別中学校生徒によるマンドリン演奏
- お楽しみ抽選会
- 鷺別市場 海産物の直売(悪天候の場合は中止することがあります)

問い合わせ

鷺別海岸イベント実行委員会事務局
(登別商工会議所内 ☎ ☎ 4 1 1 1、
FAX ☎ 4 1 9 9、Eメール: info@
noboribetsu.cci.or.jp)



白老町

2008いきいきフェスティバル 生活習慣を見直してみませんか

体力チェックや食生活バランスなど、健康に関するイベントが満載です。家族みんなでお越しください。

▶日時 10月18日(土) 9時30分～14時30分

▶場所 白老町総合福祉センター(いきいき4・6)

▶内容 歯の健康相談フッ素塗布、体組成測定コーナー、動脈硬化疾患の早期発見、ゲーリング体験、骨粗しょう症健診、施設作品の販売など

▶問い合わせ 白老町健康福祉課
(☎ 0 1 4 4 ☎ 5 5 3 1)

室蘭市

10月1日 室蘭市民美術館がオープン

室蘭市文化センター地階に美術館ができました。『室蘭市民美術館をささえる会』が企画・運営をサポートしています。気軽にお越しください。

▶開館時間 10時～17時(入場無料)

▶休館日 月曜日、祝日の翌日

◎開館記念展 『野本醇・福井正治二人展』

▶期間 10月1日(水)～19日(日)

※5日(日) 13時から、野本さんのギャラリートークを開催。

▶問い合わせ 室蘭市民美術館
(☎ ☎ 1 1 2 4)

伊達市

2008おおたき北海道陶芸展 を開催します

全国各地から個性豊かな作品が集まる陶芸展です。また、展示会場である大滝工芸館は、3種類の窯があり、専門の指導員がいますので、初心者も安心して創作や絵付けなどの陶芸創作を楽しみながら体験できる施設です。

芸術の秋を堪能してみませんか。

▶日時 10月4日(土)～19日(日) 10時～16時(4日は11時30分～)

▶場所 大滝工芸館(伊達市大滝区三階滝町137・☎ 0 1 4 2 ☎ 6 1 8 0)

▶問い合わせ 伊達市大滝総合支所
(☎ 0 1 4 2 ☎ 6 1 1 1)