

『ふるさと自慢』の公開録音を開催します

NHKラジオ第1放送で毎週土曜日に放送している人気番組の公開録音を行います。観覧を希望される方は、申し込み方法を問い合わせの上、お申し込みください。

▼日時 11月7日(金) 17時40分

▼場所 市民会館

▼内容 ゲストをリーダーとした2チーム対抗による『ふるさと自慢』と、ゲスト歌手による歌謡ショーの2本立て

※今回のゲストは、歌手の鳥羽一郎さんと田川寿美さんです。

▼申し込み方法 専用ダイヤル(24時間受け付け)でご案内していただきます

▼申し込み締め切り 10月15日(木) (必着)

※応募に当たってお寄せいただいた個人情報、NHKの番組やイベントのご案内、NHK受信料のお願いに使用させていただく場合があります。

▼問い合わせ NHK室蘭放送局 (専用ダイヤル ☎22880)

医療講演会『てんかん』の正しい理解のために

～(財)北海道難病連室蘭支部～

▼日時 10月26日(日) 13時

▼場所 室蘭市障害者福祉総合センター(室蘭市東町2丁目1-6)

▼講師 角哲雄さん(室蘭こころのクリニック院長)

▼参加料 無料

※直接会場にお越しください。

▼問い合わせ 永末さん

(☎453987)

平成20年糖尿病食試食会を開催します

▼日時 10月16日(木) 12時

▼場所 くにもと内科循環器科2階 コミュニケーションホール

▼内容 糖尿病食を取りながら栄養士による食事の説明、講演、相談など

▼定員 30人(申込順)

▼参加料 無料

▼申し込み くにもと内科循環器科 (☎860092)

『糖尿病教室』に参加しませんか

～登別厚生年金病院主催～

▼日時 10月8日(木) 15時～16時

▼場所 登別厚生年金病院3号棟2階教室

▼対象 糖尿病患者の方やその家族、そのほか希望者

▼内容 糖尿病と運動療法について(理学療法士)、食事療法について(管理栄養士)の講話など

▼参加料 無料

※直接会場へお越しください。

▼問い合わせ 登別厚生年金病院栄養部・水野さん(☎803235)

10月から政管健保は『協会けんぽ』に変わりました



本年10月から政府管掌健康保険の運営主体(保険者)が社会保険庁から全国健康保険協会に変わりました。

▼問い合わせ 全国健康保険協会北海道支部 (☎011-726-10352)

『子育て支援講演会』を開催します

子育て中のお父さんやお母さん、子育て支援に取り組んでいる方々への応援メッセージです。皆さまの受講をお待ちしています。

▼日時 10月25日(土) 13時30分～15時(受け付け13時10分)

▼場所 市民プール『らくあ』2階研修室

▼演題 『子どもと共に心が育つ、子育て親育て』

▼講師 青柳宏さん(臨床心理士・文化女子大学室蘭短期大学教授)

▼参加料 無料

▼定員 50人(申込順)

▼申し込み 10月17日(金)までに電話で登別市ファミリーサポートセンター(☎550033)

コンピューターサービステクニク試験を実施します

日本・北海道職業能力開発協会認定のコンピューターサービステクニク試験を次のとおり実施します。

▼月日 11月29日(土)

▼場所 登別地方高等職業訓練校

実技実施部門	時間
①ワープロ部門3級	9時～9時50分
②ワープロ部門2級	9時～10時
③表計算部門3級	10時30分～11時15分
④表計算部門2級	10時30分～11時30分
⑤データベース部門3級	13時～14時
⑥データベース部門2級	13時～14時30分

※試験は、ウインドウズXPを使用し、ソフトのバージョンは2003とします。

※申し込み状況によって、時間が変更になることがあります。

▼定員 各20人(申込順)

▼受験料 3級は5千100円、2級は6千400円(当日欠席した場合、受験料は返金しません)

▼申し込み 受験料を添えて、11月7日(金)までに登別職業訓練協会(☎551450)