

『倶多楽火山』基調講演会を開催します

北海道火山勉強会主催

倶多楽火山に関する最新の研究や観測結果などについて、専門家による基調講演会を開催します。

▼日時 10月25日(土) 13時～15時

▼場所 登別万世閣

▼演題 ①『登別温泉のなりたち』我孫子勤さん(元室蘭工業大学助手)、②『倶多楽火山の現況について』伏谷祐二さん(札幌管区気象台火山監視情報センター火山防災官)

▼問い合わせ 北海道火山勉強会事務局 田村さん(北海道立地質研究所内 ☎011-747-2454)

健康フェア2008 『西胆振健康づくり応援団』を開催します

室蘭保健所・(独)北海道全調理師会室蘭支部主催

▼日時 10月25日(土) 10時～15時

▼場所 室蘭市市民会館(室蘭市輪西町2丁目5-1) (入場無料)

▼内容 ①プロの料理人の技術披露と試食 ②お料理シンポジウム(地元の人材の料理の基本やコツのお話しと質疑)

③第4回わたしの健康料理コンクール(テーマ:豚肉) 表彰式

④『栄養成分表示の店』ご紹介

⑤栄養相談コーナー
お問い合わせ 室蘭保健所 (☎249844)

北海道立室蘭高等技術専門学院 平成21年度学生募集

▼訓練科・課程・定員など

訓練科	課程	定員	訓練期間	応募資格
機械科	普通	各20人	1年	高等学校卒業(卒業見込み)の方、またはこれと同等以上の学力を有すると認められる方
溶接科				
配管科	短期			中学校卒業(卒業見込み)の方
塗装科				

▼課程・受付期間・選考日

課程	受付期間	選考日
普通	11月1日(土)～20日(木)	12月1日(月)
短期	12月1日(月)～平成21年1月20日(火)	平成21年2月2日(月)

※入学願書などについては、左記へお問い合わせください。

▼問い合わせ 北海道立室蘭高等技術専門学院 (☎443522) またはハローワークむろらん (☎228689)

10月の歯科救急医療

日時	診療所名	住所・電話番号
10月5日(日) 9時～11時	御前水歯科クリニック	室蘭市御前水町2丁目6-20 ☎248148
	愛歯科	登別市中央町2丁目12-12 ☎881181
10月12日(日) 9時～11時	柴田歯科医院	室蘭市中島町1丁目24-7 ☎441022
	新田歯科医院	伊達市長和町356-5 ☎0142254180
10月13日(月) 9時～11時	ありじ歯科クリニック	室蘭市宮の森町4丁目22-38 ☎845041
10月19日(日) 9時～11時	高橋歯科医院	室蘭市本輪西町1丁目6-8 ☎558401
10月26日(日) 9時～11時	岡田歯科医院	室蘭市中島町2丁目31-6 ☎446677

問い合わせ 室蘭歯科医師会 (☎433522)

『ねんきん特別便』をお送りしています～年金記録の確認にご協力ください～

◎4月以降に緑色の封筒でお届けしています

- 4月・5月→年金受給者の方へ
 - 6月～10月→現役加入者の方へ
- ※自営業、専業主婦、学生などの方には直接ご本人の住所へ。
※会社勤めの方には、会社を通じて(会社のご協力が得られた場合)または直接ご本人の住所へ。

◎年金記録のご確認をお願いします

年金記録に『もれ』や『間違い』がないか十分にご確認をお願いします。年金額が増える可能性がありますので、『もれ』や『間違い』の有無に関わらず、必ずご回答ください。

◎住所変更の手続きをお願いします

『ねんきん特別便』を確実にお届けするためには正しい住所の届け出が必要です。住所異動の際には変更の手続きを忘れずをお願いします。

20年3月までに青色封筒で『ねんきん特別便』が届いた方は、年金記録にもれがある可能性が高い方です。まだ回答していない方は、ご確認願います。

なお、結び付く可能性のある記録についての具体的な情報を提供しています。お問い合わせください。

▶問い合わせ ねんきん特別便専用ダイヤル (☎0570-058-555) または室蘭社会保険事務所 (☎247104)