

しんた21からののお知らせ

『すこやかマタニティ教室』に参加しませんか

もく浴やおむつ交換、妊婦さん同士で情報交換をしたり、先輩ママの体験談を聞いたり、楽しい時間を過ごしませんか。妊娠中の食事についてのお話もあります。

お父さんになる方やご家族もぜひご参加ください。

▶開催日・時間・内容・定員

開催日	時間	内容	定員 (申込順)
1回目 10月17日(金)	13時30分～ 15時30分	妊婦体操・授乳体験・先輩ママと交流など	各20人
2回目 10月24日(金)		妊娠期の食生活のお話など	
3回目 10月25日(土)	10時～ 12時	もく浴やおむつ交換などの実習・	10組
3回目 10月26日(日)		パパの妊婦体験など	15組

※3回目は土曜コース・日曜コースいずれかの参加となります。

▶対象 1・2回目…妊婦さんのみ、3回目…妊婦さん(ご家族も参加できます)

▶場所 しんた21

▶申し込み 10月1日(水)～14日(火)に電話でお申し込みください。

むし歯予防教室に参加しませんか

お子さんが1歳を過ぎたら、丈夫な歯を作るために親子で楽しく学んでみませんか。

▶日時 11月18日(火) 10時～12時

▶場所 しんた21

▶対象 1歳から1歳6カ月までのお子さんとその保護者

▶内容 むし歯予防のお話、歯科健診、ブラッシング指導、フッ素塗布

▶講師 飯淵良幸(飯淵歯科医院)

▶定員 20組(申込順)

▶持ち物 お子さんの歯ブラシ、母子手帳

▶申し込み 10月1日(水)～31日(金)に電話でお申し込みください。

血液が不足しています

献血にご協力ください

▶日時 10月14日(火) 9時30分～11時30分

▶場所 市役所第2庁舎前

申し込み・問い合わせ
健康推進グループ
(しんた21内 ☎ 85 0 1 0 0)

健康相談・診査

申し込み
問い合わせ

健康推進グループ
(しんた21内 ☎ 85 0 1 0 0)



◎4カ月児健康診査

▼月日 11月20日(木)

※時間は、対象となる家庭に通知します。

▼場所 しんた21

▼対象 平成20年6月16日～平成20年7月15日生まれのお子さん

▼内容 診察、身体計測、栄養相談、育児相談

▼持ち物 母子健康手帳、バスタオル、替えオムツ

◎8カ月児健康相談

▼月日 11月26日(水)

※時間は、対象となる家庭に通知します。

▼場所 しんた21

▼対象 平成20年3月生まれのお子さん

▼内容 身体計測、栄養相談、育児相談、遊びの紹介

▼持ち物 母子健康手帳、バスタオル、替えオムツ

◎1歳6カ月児健康診査

▼月日 11月12日(水)

※時間は、対象となる家庭に通知します。

▼場所 しんた21

▼対象 平成19年4月生まれのお子さん

▼内容 診察、歯科検診、身体計測、栄養相談、歯科相談、育児相談、フッ素塗布(希望者800円)

▼持ち物 母子健康手帳、お子さんの歯ブラシ

◎3歳児健康診査

▼月日 11月6日(木)

※時間は、対象となる家庭に通知します。

▼場所 しんた21

▼対象 平成17年10月生まれのお子さん

▼内容 診察、歯科検診、尿検査、身体計測、栄養相談、歯科相談、育児相談

▼持ち物 母子健康手帳、お子さんの歯ブラシ

◎乳幼児健康相談

▼月日 11月26日(水)

※時間は、申し込み時にお知らせします。

▼場所 しんた21

▼対象 育児相談を希望する方

▼内容 発育・発達・育児などの相談、栄養相談

※事前に電話でお申し込みください。