

認知症サポーター養成講座を開催します

認知症を学び地域で支えましょう
認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かい目で見守る応援者（認知症サポーター）となるための講座です。

▼地区・日時・場所

地区	日時	場所
鷲別・若草地区	9月11日(木) 10時～12時	若草つどいセンター
幌別地区	9月26日(金) 10時～12時	登記念病院
登別・登別温泉地区	10月10日(金) 10時～12時	婦人センター

▼内容 認知症の診断と治療、認知症の方への接し方、地域で支える制度や仕組み

※受け付け終了より血圧測定を行います。

- ▼定員 各30人
- ▼参加料 無料
- ▼持ち物 筆記用具
- ▼申し込み 鷲別・若草地区の方は、9月8日(月)までに地域包括支援センター『けいあい』(☎825005)。
- 幌別地区の方は、9月22日(月)までに地域包括支援センターゆのか(☎882106)。

別温泉地区の方は、10月7日(火)までに地域包括支援センターふれあい登別(☎830511)

65歳以上の方へ

介護予防健診(生活機能評価)を受けましょう

いつまでも健康で生き生きとした生活を続けるためには、生活機能(日常生活を維持していくための心の能力)を維持することが大切です。

介護予防健診とは、その生活機能を調べるための健診です。

市では、平成18年4月に介護保険法が改正され、介護予防が重要視されたことに伴い、介護予防健診を実施しています。

20年度からは、新たに始まった『特定健診』や『後期高齢者医療の健康診査』と同時に医療機関で介護予防健診を受けることとなります。

介護予防健診の結果、生活機能の向上が必要な方には、地域包括支援センターから介護予防事業のご案内をします。

- ▼対象となる方 要支援・要介護者を除く65歳以上の方
- ▼年齢により受診する際に必要なものが異なります
- 65～74歳の方 医療保険の保険証、特定健診受診券、質問票、介護保険の保険証、生活に関する質問票
- 75歳以上の方 後期高齢者医療の

保険証、健康診査受診券、介護保険の保険証、生活に関する質問票 ※国民健康保険、後期高齢者医療保険加入の方には、受診券と生活に関する質問票を5月下旬から6月上旬に郵送しています。生活に関する質問票は、あらかじめ記入してから医療機関にお持ちください。

▼問い合わせ 高齢・介護G (☎85720)

『からやか教室』に参加しませんか

▼場所・日時

場所	日時
鷲別公民館	月2回 金曜日 10時～12時
新寿の家(登別ポスト内)	月2回 金曜日 10時～12時
老人福祉センター	月2回 火曜日 10時～12時

- ▼定員 各会場10人(申込順)
- ▼期間 10月から平成21年3月までの6カ月間
- ▼対象 市内に居住する65歳以上で、軽い運動ができる方
- ▼内容 介護予防や脳活性化に効果的なからやか体操、お口の渇きを予防する体操など
- ▼参加料 無料
- ▼申し込み 9月8日(月)～26日(金)に電話で高齢・介護G(☎85720)

『申し込み』中の『G』は『グループ』の略です
『問い合わせ』

社会福祉法人 **彩 咲 会**

ケアハウス・デイサービスセンター・ヘルパーステーション

ア*テルセンの丘

〒059-0028 登別市富岸町1丁目7番地8

養護老人ホーム **チボリの森**

〒059-0022 登別市川上町227番地1

お問い合わせ・ご連絡 TEL(0143)88-2272・FAX(0143)88-2273
＜施設見学は随時受け付けておりますので、お気軽にお申し出下さい＞

登別市福祉タクシー利用券をご利用できます。まずはお電話下さい。

福祉ハイヤー

ご予約制

ご自宅から目的地まで最大限の真心を持って

安心・安全

車いすでもお気軽にどうぞ。歩行に不安のある方や要介護、身障者の方も安心してご利用いただけます。ご家族・付き添いの方の同乗も可能です。ぜひ一度ご相談ください。

※料金は一般タクシーと同等です。

国土交通大臣許可 北自旅二 第323号 TEL(0143) **86-5777**

Koco ココハウス 登別市鷲別町5丁目23-7 営業時間/8:00～17:00