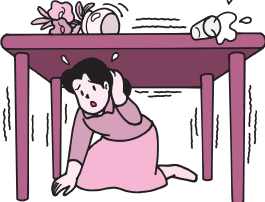


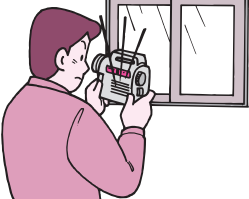


## 8月30日～9月5日は『防災週間』です 9月1日は『防災の日』 ～地震から身を守るために～

平成19年3月25日の能登半島地震や今年6月14日の岩手・宮城内陸地震が発生し、大被害をもたらしました。

### 地震が発生した場合の行動や日ごろからの地震対策を行いましょう。

#### ◎地震が発生したら、次のような行動をしましょう

|   |  |
|---|--|
|    | <p><b>①身の安全を守る。</b></p> <p>身の安全が最優先。急いで机やテーブルの下に身を隠したり、家具の少ない部屋へ移動してください。机やテーブルがない場合には、座布団や本などで頭を保護してください。</p>                                 |
|   | <p><b>②脱出口を確保する。</b></p> <p>揺れが大きいと、ドアや窓が変形して開かなくなり、室内に閉じ込められることがあります。身の安全が確保されたら、揺れの合間をみて、ドアや窓を少し開け逃げ口を確保してください。</p>                          |
|  | <p><b>③火の始末をする。</b></p> <p>目の前で火を使っていた場合や揺れが小さい場合は、すぐに消すようにしますが、身を守るのが優先です。揺れが激しい場合は、揺れが収まってから火の始末をしてください。</p>                                 |
|  | <p><b>④揺れが収まっても油断しない。</b></p> <p>あらためて家族や同居人の安全を確認してください。大きな地震の後には余震が発生することがあります。倒れかかったタンスや本棚、冷蔵庫などには近づかないでください。ラジオ、テレビなどから正しい情報を入手してください。</p> |

#### ◎日ごろから地震対策を行いましょう

|                     |  |                    |  |
|---------------------|--|--------------------|--|
| <p><b>タンス・棚</b></p> | <p>L字金具や支え棒などで固定しましょう。</p>               | <p><b>窓</b></p>    | <p>ガラス面には飛散防止フィルムを張るとより安全です。</p>         |
| <p><b>本棚</b></p>    | <p>本がすべり落ちないように、バンドをかけておくといいでしょう。</p>    | <p><b>照明器具</b></p> | <p>つり下げ式の照明器具は、チェーンと金具を使って数カ所止めましょう。</p> |
| <p><b>テレビ</b></p>   | <p>家具の上などには置かず、できるだけ低い位置に固定して置きましょう。</p> | <p><b>暖房</b></p>   | <p>ストーブは耐震自動消火装置付きのものを使用しましょう。</p>       |
| <p><b>額縁</b></p>    | <p>チェーンや金具でしっかり固定しましょう。</p>              | <p><b>冷蔵庫</b></p>  | <p>針金を通して、壁などに固定しましょう。</p>               |

防災に関する  
問い合わせ

総務グループ (☎85 1 1 3 0)  
室蘭警察署 (☎46 0 1 1 0)