

# しんた21からのお知らせ

## 集団予防接種を行います

◎ポリオ（秋期）

生まれ月	接種日	場 所
1月～4月	9月12日(金)	しんた21
	9月30日(火)	
5月～8月	9月17日(水)	
	10月2日(木)	
9月～12月	9月25日(木)	
	10月8日(水)	
1月～6月	9月26日(金)	鷺別公民館
7月～12月	10月3日(金)	

- ▶受付時間 12時45分～13時15分
  - ▶対象 市内に住民登録のある3カ月以上7歳6カ月未満児
  - ▶接種回数 41日以上の間において2回投与
- ※ポリオの免疫を有する割合が低い昭和50年から昭和52年までに生まれた方を対象に、しんた21で成人ポリオ追加接種を行います（有料1,400円）。接種を希望する方は、上記の接種日の前日までに電話で健康推進グループにお申し込みください。

### 【ポリオ接種上の注意】

- 通院中の方は接種してよいか主治医と相談してください
- 必ず母子健康手帳を持参してください
- ※予防接種は無料で受けられます。
- ※体調の悪い時など、別の生れ月の日に接種してもかまいません。
- ※祖父母の方などが同伴する場合は、委任状が必要となりますので、事前に電話でご連絡してください。

## もぐもぐ食育ひろばに 参加しませんか

赤ちゃんが喜ぶ離乳食を同じ月齢を持つお母さんたちと楽しく作ります。

- ▶日時 9月9日(火) 10時～12時
- ▶場所 しんた21調理室
- ▶対象 生後4～6カ月児を持つ保護者（託児を行います）
- ▶内容 離乳食（5カ月～7カ月）の調理実習と交流タイム
- ▶定員 15人（申込順）
- ▶持ち物 エプロン、三角きん（スカーフ）
- ▶参加料 500円
- ▶申し込み 9月5日(金)までに電話でお申し込みください

## 血液が不足しています！ 献血にご協力ください

月 日	時 間	場 所
8月22日(金)	9:30～12:15、 13:30～16:30	ポスフル登別店
8月25日(月)	10:30～11:45、 13:00～15:30	イーストショップ

申し込み・問い合わせ  
健康推進グループ  
(しんた21内 ☎ 0100)

## 健康相談・診査

申し込み  
問い合わせ

健康推進グループ  
(しんた21内 ☎ 0100)



### ◎4カ月児健康診査

- ▼月日 9月18日(木)
- ※時間は、対象となる家庭に通知します。

### ▼場 所

- しんた21
- ▼対象 平成20年4月16日～平成20年5月15日生まれのお子さん

- ▼内容 診察、身体計測、栄養相談、育児相談

- ▼持ち物 母子健康手帳、バスタオル、替えオムツ

### ◎8カ月児健康相談

- ▼月日 9月24日(水)
- ※時間は、対象となる家庭に通知します。

### ▼場 所

- しんた21
- ▼対象 平成20年1月生まれのお子さん

- ▼内容 身体計測、栄養相談、育児相談、遊びの紹介

- ▼持ち物 母子健康手帳、バスタオル、替えオムツ

### ◎1歳6カ月児健康診査

- ▼月日 9月10日(水)
- ※時間は、対象となる家庭に通知します。

### ▼場 所

- しんた21
- ▼対象 平成19年2月生まれのお子さん

- ▼内容 診察、歯科検診、身体計測、栄養相談、歯科相談、育児相談、フッ素塗布（希望者800円）

- ▼持ち物 母子健康手帳、お子さんの歯ブラシ

### ◎3歳児健康診査

- ▼月日 9月4日(木)
- ※時間は、対象となる家庭に通知します。

### ▼場 所

- しんた21
- ▼対象 平成17年8月生まれのお子さん

- ▼内容 診察、歯科検診、尿検査、身体計測、栄養相談、歯科相談、育児相談

- ▼持ち物 母子健康手帳、お子さんの歯ブラシ

### ◎乳幼児健康相談

- ▼月日 9月24日(水)
- ※時間は、申し込み時にお知らせします。

### ▼場 所

- しんた21
- ▼対象 育児相談を希望する方
- ▼内容 発育・発達・育児などの相談、栄養相談

※事前に電話でお申し込みください。