

『1日かろやか教室』に参加しませんか

みんなで楽しく、体操を始めませんか。

- ▼日時 8月27日(木) 10時～12時
- ▼場所 婦人センター
- ▼定員 30人(申込順)
- ▼対象 市内に居住する65歳以上で軽い運動ができる方
- ▼内容 体力測定と家庭でも行える簡単な体操を行います
- ▼料金 無料
- ▼持ち物 動きやすい服装と靴、タオル、飲み物(水分補給のため)
- ▼申し込み 8月4日(月)～25日(月)に電話で高齢・介護G (☎5720)

肝炎ウイルス検査のお知らせ

平成2年から平成14年までの間に行われた健康まつりや健康相談において簡易血糖値測定を受けた人を対象に、肝炎ウイルス検査を実施いたします。

- 心あたりのある方は健康推進グループまでご連絡ください。
- なお、現在のところ、この簡易血糖値測定によって肝炎に感染した例は国内では報告されておりません。
- ▼日時 8月7日(木)、27日(木) 15時

▼場所 室蘭登別総合健診センター
(室蘭市東町4丁目20-16)
※市バスで送迎をします。

▼対象 平成2年から平成14年の『健康まつり』『健康相談』で簡易血糖値測定を受けた人
※平成15年以降に医療機関や保健所で肝炎ウイルス検査を受けた方は、同じ検査ですので受ける必要はありません。

- ▼検査料 無料
- ▼申込方法 電話で健康推進グループにお申し込みください
- ※検査は予約制で行います。
- ▼問い合わせ 健康推進G (しんた21内☎0100)

児童扶養手当現況届、特別児童扶養手当現況届を提出してください

児童扶養手当の受給資格者は『児童扶養手当現況届』、特別児童扶養手当の受給資格者は『特別児童扶養手当現況届』を毎年市に提出する必要があります。

『児童扶養手当現況届』は7月31日(木)、『特別児童扶養手当現況届』は8月8日(金)に受給資格者の方に郵送しますので、必ず期間中に提出してください。

- 提出がない場合は8月分以降の手当が受給できなくなります。
- ▼受付期間 児童扶養手当現況届 8月1日(金)

▼29日(金)
●特別児童扶養手当現況届 8月11日(月)～9月10日(木)
※土・日曜日を除きます。

- ▼受付時間 9時～17時30分
- ▼受付場所 子育てグループ(市役所1階7番窓口)
- ◎出張受け付けを行います
- ▼月日・時間・場所

月日	時間	場所
8月25日(月)	13時～15時	婦人センター
8月26日(火)	10時～12時	温泉ふれあいセンター
8月28日(木)	13時～16時	別館 鷺公民館

▼問い合わせ 子育てG (☎5634)

保存期限の過ぎた雑誌を差し上げます

図書館では、保存期限の過ぎた各種雑誌を市民の皆さんに差し上げています。ご希望の方は、市立図書館までご連絡ください。

- ▼期間 9月2日(火)～14日(日) 10時～18時(木曜日10時～19時30分)
- ▼雑誌名 おしゃれ工房、きょうの料理、きょうの健康、趣味の園芸、BEERPAL、ESSE、文藝春秋、婦人公論、サライ、装苑など

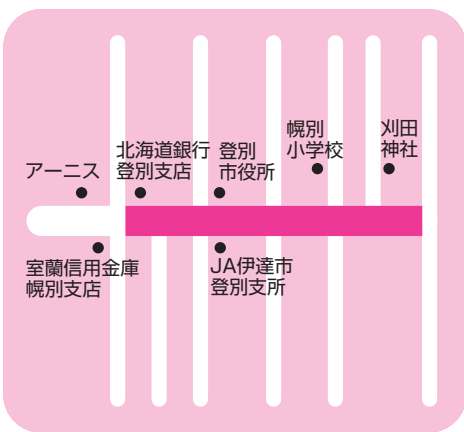
幌別地区手づくり祭り 実行委員会からのお知らせ

9月6日(土)・7日(日)、中央町で幌別地区手づくり祭りを開催します。祭り会場周辺には、駐車場がありませんので、車でのお越しはご遠慮ください。

また、道路通行止めなどの交通規制を行います。ご迷惑をおかけしますが、皆様のご協力をお願いいたします。

- ▼祭り期間 9月6日(土) 10時～21時30分、9月7日(日) 10時～21時
- ▼車両通行止め期間 9月6日(土) 10時～7日(日)22時

▼問い合わせ 図書館 (☎4324)



▼問い合わせ 幌別地区手づくり祭り実行委員会事務局(市民サービスG内) ☎2139

『申し込み』『問い合わせ』中の『G』は『グループ』の略です