

## 文化・スポーツ振興財団からのお知らせ

### 市民ソフトボール大会を開催します

- ▶日時 6月29日(日) 受け付け8時40分まで、開会式8時50分、競技開始9時(開会式終了後)
- ▶場所 岡志別の森運動公園野球場
- ▶対象 市内に居住または通勤・通学する高校生以上の方で編成するチーム
- ▶参加料 1チーム5,000円(傷害保険料含む)
- ▶表彰 3位まで表彰(参加賞を全員に贈呈する)
- ▶チーム編成 選手12人以内(監督を含む)
- ▶募集チーム 12チーム(申込順)
- ▶申し込み 6月10日(火)から13日(金)までに、総合体育館、または文化・スポーツ振興財団に備え付けの申込書により、参加料を添えて文化・スポーツ振興財団にお申し込みください

### デューク更家式ウオーキング教室に参加しませんか

- ▶日時 7月12日(土) 午前の部10時~11時45分 午後の部13時15分~15時
  - ▶場所 総合体育館
  - ▶対象 市内に居住または通勤・通学する小学生以上の方
  - ▶講師 竹本寿美子さん(デューク更家式公認スタイリスト)
  - ▶定員 各部20人(申込順)
  - ▶参加料 600円(傷害保険料含む)
- ※参加料は、教室当日に持参してください。
- ▶持ち物 運動のできる服装、室内用運動靴
  - ▶申し込み 6月9日(月)から7月8日(火)までに、電話(9時~17時)で文化・スポーツ振興財団

### ビーズアクセサリ教室を開催します

- ▶日時 7月4日(金) 10時~12時
- ▶場所 市民会館
- ▶対象 市内に居住または通勤する方
- ▶内容 携帯ストラップまたはペンダントヘッドの作り方を習います
- ▶定員 10人(申込順)
- ▶受講料 ストラップ…1,150円(材料費を含む)、ペンダントヘッド(ヘッドのみ)…1,350円(材料費を含む)
- ▶講師 鈴木麻紀さん(ジャパンビーズクラフト協会インストラクター)
- ▶申し込み 6月5日(木)から6月11日(水)までに電話(9時~17時)で文化・スポーツ振興財団

### 市民ゲートボール大会を開催します

- ▶日時 7月16日(水)(雨天時7月23日(水)に順延) 受け付け8時40分~9時、開会式9時、競技開始9時30分(開会式終了後)
  - ▶場所 市営陸上競技場
  - ▶対象 市内に居住または通勤する20歳以上の方で編成するチーム
  - ▶参加料 無料
- ※傷害保険は、各チームで加入してください。
- ▶チーム編成 5人~7人(主将1人を含む)
  - ▶申し込み 6月9日(月)から7月4日(金)までに、ゲートボール協会加盟者は各支部長経由で事務局へ、一般参加者はチーム単位で所定の用紙により、総合体育館

### 書道教室を開催します

- ▶日時 7月3日(木)、10日(木)、17日(木)(全3回) 10時~12時
- ▶場所 市民会館
- ▶対象 市内に居住または通勤・通学する方
- ▶定員 10人(申込順)
- ▶受講料 500円
- ▶講師 成田成峰さん(登別書道連盟会長)
- ▶持ち物 筆(大・小)、下敷、文鎮、すずりまたは墨を入れるための容器(小皿・小鉢など安定感のあるもの)
- ▶申し込み 6月5日(木)から11日(水)までに、電話(9時~17時)で文化・スポーツ振興財団

### 水中運動・やさしいヨガ教室参加者を募集します

- ◎水中運動教室(7月~)
- ▶受講料 各教室月額2,000円
- ▶定員 各30人(申込順)

火	水	木	金	土
元氣アップ教室 10時30分~11時30分	アクアピクス教室 10時30分~11時30分	らくらくシェイプアップ教室 10時30分~11時30分	元氣アップ教室 10時30分~11時30分	-
アクアピクス教室 13時~14時	らくらくシェイプアップ教室 13時~14時	スイム&アクアピクス教室 13時~14時	リハビリ教室 13時~14時15分	-
水中ウオーキング教室 14時30分~15時30分	-	予防改善教室 14時30分~15時30分	-	-
-	スイム&ボディシェイプアップ 19時30分~20時30分	アクアピクス教室 19時30分~20時30分	アクアピクス教室 19時30分~20時30分	アクアピクス教室 19時~20時

- ◎やさしいヨガ教室(7月~)
- ▶受講料 各教室月額2,500円
- ▶定員 各10人(申込順)
- ▶日時 毎週水曜日 11時~12時、毎週金曜日 13時30分~14時30分、19時~20時
- ◎対象 各教室とも市内に居住または通勤する方
- ◎申し込み 市民プール『らくあ』
- ※初回受講時各教室とも別途スポーツ安全保険料1,500円がかかります。
- ※別途入館料がかかります。

## 申し込み・問い合わせ

文化・スポーツ振興財団  
(☎88 1 1 1 6)  
総合体育館  
(☎85 5 5 5 2)  
市民プール『らくあ』  
(☎85 5 5 8 8)