

文化・スポーツ振興財団からのお知らせ

テニス教室に参加しませんか

- ▶日時 5月20日(火)～6月6日(金)の毎週火・金曜日(全6回) 10時～12時(雨天時は、振替延長の場合あり)
 - ▶場所 岡志別の森運動公園テニスコート
 - ▶対象 市内に居住または通勤するテニス初心者
 - ▶定員 20人(申込順)
 - ▶受講料 4,000円(スポーツ安全保険料1,500円を含む)
- ※受講料は、教室の第1回目に持参してください。
- ▶持ち物 ラケット、運動靴
 - ▶申し込み 5月7日(水)～23日(金)(土・日曜日を除く)の9時～17時に電話でお申し込みください



ハーブ教室を開催します

- ▶日時 5月23日(金) 10時～12時
- ▶場所 市民会館
- ▶対象 市内に居住または通勤する方
- ▶内容 ハーブを使った料理
- ▶メニュー ピッツアマルゲリータ、ガーデンスープ、ルッコラのサラダ、ハーブティー
- ▶定員 20人(申込順)
- ▶受講料 1,500円(材料費を含む)
- ▶持ち物 エプロン、ふきん、ティーカップ、筆記用具
- ▶講師 磯野みゆきさん・清水まさみさん(ハーブ&アロマコーディネーター)
- ▶申し込み 5月7日(水)～13日(火)(土・日曜日を除く)の9時～17時に電話でお申し込みください



ヨガ教室を開催します

- ▶日時 5月26日(月)・28日(水)・30日(金)、6月2日(月)・4日(水) 18時30分～20時30分
- ▶場所 市民会館
- ▶対象 市内に居住または通勤・通学する方
- ▶内容 呼吸法・柔軟法・アサナ・めい想・真向法・ストレッチなど
- ▶定員 20人(申込順)
- ▶受講料 2,500円(傷害保険料を含む)
- ▶持ち物 タオル、動きやすい服装
- ▶講師 廣瀬淑子さん(国際総合ヨガ日本協会北海道連合会理事)
- ▶申し込み 5月12日(月)～16日(金)の9時～17時に電話でお申し込みください

初心者英会話教室を開催します

- ▶日時 6月2日(月)・4日(水)・9日(月)・11日(水)・16日(月)・18日(水)(全6回) 18時30分～20時
- ▶場所 市民会館
- ▶対象 市内に居住または通勤する18歳以上の方
- ▶内容 初級英会話(日常的な会話)
- ▶定員 20人(申込順)
- ▶受講料 2,000円
- ▶持ち物 筆記用具
- ▶講師 プレント・ム八さん(登別市英語指導助手)
- ▶申し込み 5月8日(木)～14日(水)(土・日曜日を除く)の9時～17時に電話でお申し込みください



温泉散策ウォーキングに参加しませんか



- 開湯150年を迎えた登別温泉の歴史に触れながら、自然の中でウォーキングを楽しみませんか。大正地獄から溢れ出る天然足湯は、魅力満点!さらに温泉銭湯では、2種類の温泉が楽しむことができます。
- ▶日時 5月31日(土) 10時～12時(悪天候の場合は6月1日(日) 10時～12時)
 - ▶場所 登別温泉町
 - ※集合場所は、申込時にご連絡します。
 - ▶講師 登別市観光ボランティアガイド会
 - ▶対象 市内に居住または通勤する方
 - ▶定員 30人(申込順)
 - ▶参加料 500円(傷害保険料を含む)
 - ※参加料は、当日持参してください。
 - ▶持ち物 運動のできる服装、入浴に必要なもの
 - ▶申し込み 5月7日(水)～23日(金)(土・日曜日を除く)の9時～17時に電話でお申し込みください