

健康・医療相談会を
開催します

〜三愛病院主催〜

5月11日〜17日の
『看護週間』と5月
12日の『看護の日』
にちなみ健康・医療
相談をお受けします。



▼日時 5月15日(木)
11時〜14時

▼場所 アーニス

▼内容 健康相談、
栄養相談、医療・
福祉相談、血圧測定、体脂肪測定、
救急救命処置、AEDの使用方法
など

▼問い合わせ 三愛病院看護部・松
坂さん (☎831111)

料理教室に参加しませんか

〜登別厚生年金病院主催〜

▼日時 5月16日(金) 10時〜13時

▼場所 登別厚生年金病院3号棟2
階調理実習室

▼テーマ おなか ひっこめ!

▼内容 ダイエット食のポイント、
脂肪控えめの工夫と献立

▼定員 8人(申込順)

▼参加料 無料

▼持ち物 エプロン(貸し出しもあ
ります)

▼申し込み 5月14日(水)15時までに

登別厚生年金病院・中村さん (☎
803235)

『愛のうたの夕べ』を

開催します

〜国際ソロプチミスト登別主催〜

▼日時 5月23日(金) 開場18時、開
演18時30分

▼場所 市民会館大ホール

▼出演 竹下ユキさん

▼入場料 2千円

▼問い合わせ 石本さん
(☎855029)

室蘭工業大学公開講座

『香りの効用とスポーツマッサー
ジによる腰痛・肩こり軽減講座』を
開催します。

▼日時 6月28日(土)・7月5日(土)・
19日(土) 13時〜17時(3日間)

▼場所 室蘭工業大学体育館

▼対象 高校生以上の方

▼定員 12人(定員を超えた場合は
抽選)

▼参加料 1千円

▼申込方法 5月21日(水)〜6月6日
(金)に室蘭工業大学地域連携推進課
備え付け、または同大学ホームペ
ージ掲載の申込書によりお申し込
みください

▼問い合わせ 室蘭工業大学地域連
携推進課 (☎465023)

市民見学会

まちを見よう!
まちを知ろう!

登別市のまちづくりの様子を市民の皆さんにも
っと知っていただくため、市民見学会を開催しま
す。

今回は、昨年オープンしたのぼりべつ文化交流
館で体験学習(まが玉作り)を行います。

見
学
施
設

- 若山浄化センター
- クリンクルセンター
- 介護老人保健施設グリーンコ
ート三愛
- のぼりべつ文化交流館『カン
ト・レラ』

市民見学会 (団体参加)

- ▶見学日 5月27日(火) (雨天決行)
- ▶対象 市内の各種団体・サークル(1団
体10~30人)
- ▶定員 1団体(定員を超えた場合は抽選)
- ▶参加料 400円(体験学習費)
- ▶持ち物 昼食、飲料水またはお茶

◎申し込み 団体参加は5月12日(月)~21日
(水)に、個人参加は5月12日(月)~23日(金)に
電話(9時~17時30分)で情報推進グル
ープ(☎6586)

市民見学会 (個人参加)

- ▶見学日 6月3日(火) (雨天決行)
- ▶バス乗車場所・出発時間
登別温泉ふれあいセンター
9:00(解散予定時間 15:40)
- 婦人センター 9:20(解散予定時間 16:00)
- 市役所本庁舎裏 9:40(解散予定時間 16:20)
- 鷺別公民館 10:00(解散予定時間 16:40)
- ▶対象 市内に居住し、個人で参加を希望する方
- ▶定員 30人(申込順)
- ▶参加料 400円(体験学習費)
- ▶持ち物 昼食、飲料水またはお茶