

しんた21からのお知らせ

エキノコックス症の感染に気を付けましょう

エキノコックス症は、キツネや犬などに寄生したエキノコックスの卵が何かの機会に体内に入り、幼虫となって主に肝機能障害を起こす病気です。

この病気は、すぐには自覚症状がなく、数年から10数年たってから上腹部や肝臓あたりの不快感、おうだんなどの症状が現れます。放っておくと命にかかわることもあります。

◎感染予防のため次のことに気を付けましょう。

- キツネに餌付けしたり、触ったりしない。
- キツネが近寄らないよう、生ごみなどは適正に処理する。
- 犬も感染した野ねずみを食べて感染するため放し飼いをしない。
- 山菜や野山の果実などは十分に加熱、またはよく洗ってから食べる。
- 沢水や小川の生水は飲まない。飲む場合は煮沸する。
- 外から帰ったら必ず手を洗う。

申し込み・問い合わせ

健康推進グループ（しんた21内☎0100）

むし歯予防教室に参加しませんか

- ▶日時 5月27日(火) 10時～12時
- ▶場所 しんた21
- ▶対象 1歳から1歳6カ月までのお子さんとその保護者
- ▶内容 むし歯予防のお話、歯科検診、歯みがき指導、フッ素塗布（希望者）
- ▶講師 吉田和広さん（ヨシダ歯科医院）
- ▶定員 20組（申込順）
- ▶持ち物 お子さんの歯ブラシ、母子健康手帳
- ▶申し込み 5月1日(木)～23日(金)に電話でお申し込みください

もぐもぐ食育ひろばに参加しませんか

赤ちゃんが喜ぶ離乳食（5カ月～7カ月）を同じ月齢を持つお母さんたちと楽しく作ります。

- ▶日時 6月10日(火) 10時～12時
- ▶場所 しんた21調理室
- ▶対象 生後4カ月～6カ月児を持つ保護者（託児を行います）
- ▶内容 離乳食の調理実習と交流タイム
- ▶定員 15人（申込順）
- ▶持ち物 エプロン、三角きん（スカーフ）
- ▶参加料 500円
- ▶申し込み 6月6日(金)までに電話でお申し込みください

5月の歯科救急医療

月 日	診療所名	住 所・電話番号
5月3日(土) 9時～11時	小野瀬歯科医院	室蘭市東町4丁目31-5 ☎441310
5月4日(日) 9時～11時	さとう 歯科・ 小児 歯科	登別市新生町2丁目14-1 ☎661414
5月5日(月) 9時～11時	サンフィッシュル デンタル クリニック	伊達市舟岡町362-18 ☎0142231830
5月6日(火) 9時～11時	谷 口 歯 科	室蘭市御前水町2丁目1-16 ☎239090
5月11日(日) 9時～11時	多田 歯 科 医 院	室蘭市中央町3丁目4-13 ☎221184
5月18日(日) 9時～11時	高砂 歯 科 医 院	室蘭市高砂町5丁目31-12 ☎458622
5月25日(日) 9時～11時	日鋼記念病院 歯 科	室蘭市新富町1丁目5-13 ☎241717

問 い 合 わ せ

室蘭歯科医師会（☎433522）

集団予防接種

ポリオ (春期)	生まれ月	接種日	場 所
	1月～4月	5月9日(金)	しんた21
	5月～8月	5月15日(木)	
	9月～12月	5月7日(水) 5月20日(火)	
	1月～6月	5月1日(木)	鷺別公民館
	7月～12月	5月23日(金)	

- ▶受付時間 12時45分～13時15分
- ▶対象 市内に住民登録のある3カ月以上7歳6カ月未満児
- ▶接種回数 41日以上の間をおいて2回投与
- ▶持ち物 母子健康手帳
- ※予防接種は無料で受けられます。
- ※通院中の方は接種してよいか主治医と相談してください。
- ※次回（秋期）は9・10月を予定しています。

【追加ポリオのお知らせ】

ポリオの免疫を有する割合が低い昭和50年から昭和52年までに生まれた方を対象に、しんた21で成人ポリオ追加接種を行います（任意接種：有料1,400円）。接種を希望する方は、上記しんた21の接種日の前日までに電話でお申し込みください。

申し込み・
問い合わせ

健康推進グループ
（しんた21内☎0100）