

40歳以上の国民健康保険加入者の皆さんへ 新しい健康診査が始まります ～受診の開始は6月を予定しています～

市は、医療制度改革に伴い、これまで実施していた『基本健康診査』を終了し、今年度からは国民健康保険に加入している40歳以上の方を対象にした『特定健康診査』を行います。

◎特定健康診査とは

これまでの基本健康診査は、病気の早期発見・治療を目的に行ってきましたが、特定健康診査では病気の予防を重視し、特に糖尿病などの生活習慣病の原因と言われる『メタボリックシンドローム』に着目し、この病気になる可能性の高い方も含めて、生活改善の指導を行うものです。

◎この特定健康診査を受けるには

『特定健康診査受診券』を郵送（5月中旬を予定）しますので、郵送された受診券と保険証を指定の医療機関の受付に提示し、受診してください。受診料は無料です。

※65歳以上の方で介護保険の要介護や要支援の認定を受けていない方は、生活機能の低下をチェックする『生活機能評価』を、特定健康診査と併せて受診してください。介護保険証と一緒に医療機関の受付に提示してください（無料）。

後期高齢者医療制度加入者の皆さんへ 健康診査が始まります ～受診の開始は6月を予定しています～

市は、北海道後期高齢者医療広域連合の委託を受けて、後期高齢者医療制度に加入している方を対象にした健康診査を行います。定期的に健康診査を受けて、生活習慣病の早期発見などに役立てましょう。

◎健康診査を受けるには

『健康診査受診券』を郵送（5月中旬を予定）しますので、郵送された受診券と保険証を指定の医療機関の受付に提示し、受診してください。受診料は無料です。

※介護保険の要介護や要支援の認定を受けていない方は、生活機能の低下をチェックする『生活機能評価』を、併せて受診してください。介護保険証と一緒に医療機関の受付に提示してください（無料）。

問い合わせ
国保・年金グループ
(☎05 1771)

と な り ま ち … ホ ッ ト ラ ン

白老町

歴史と文化のまちPR展示事業 『わが家・わたしの宝物展』

自慢の宝物が勢ぞろい。必見です！ぜひお越しください。

▶期間 4月13日(日)まで

▶時間 9時30分～16時30分

▶場所 仙台藩白老元陣屋資料館（白老町陣屋町681）

▶内容 個人的に大切な思い出の品や、昔よく遊んだおもちゃなどを町民の方からお預かりし展示します

▶入館料 小・中学生130円、高校生以上260円

▶問い合わせ 仙台藩白老元陣屋資料館（☎0144-2666）

室蘭市

4月25日(金) 室蘭水族館がオープン

▶開館時間 9時30分～16時30分

▶入館料 大人300円（中学生以下と70歳以上の方は無料）

※1,000円で何度でも利用できる、お得な年間パスポートもあります。

◎フンボルトペンギンの行進

11時と15時に予定

◎魚や海獣たちの『ごはんの時間』

アザラシのおねだりする姿やエサに夢中の魚たちをお楽しみください。時間は館内の掲示板で確認ください。

◎アザラシの散歩（時間未定）

▶問い合わせ 室蘭水族館（☎01638）

伊達市

家族そろって登山を楽しみませんか 有珠山山開き・安全祈願祭

今もなお白い噴煙を上げる有珠山。平成16年10月から長距離自然歩道の開通により、ロープウェイ山頂駅周辺と外輪山展望広場が結ばれて、有珠山の自然を身近に体験できるようになりました。

安全祈願のあとは、家族で登山をしながら雄大な景色を楽しんでみませんか。

▶日時 4月29日(火) 9時～

▶場所 有珠山登山道入口

▶問い合わせ 伊達市観光連盟（黎明観内 ☎0142-5567）