



「自転車は歩道を走るもの」という誤った認識で事故を起こしたら、重大な罪になりますよ。

ただ、現実には車道は危険な所も多いので、歩道の走行が黙認されているらしいです。それでも、歩道を通行させてもらっているという意識を持って、少なくとも歩道を歩いている人をベルでどかして通行するよくな行為は慎んでもらいたいものです。

昨年、歩道を歩いていると後ろからベルを鳴らして自転車が勢いよく走ってきました。間一髪で避けましたが、ぶつかっていたら大けがをするところでした。

歩道をわが者顔で走る自転車をよく見掛けますが、本来自転車は軽車両に含まれるので、車道を走るものだと言指導員の方に教えてもらいました。

そろそろ自転車に乗れる季節になってきました。でも一つだけ気になることがあります。それは、自転車の危険運転です。

自転車は軽車両ですよ



楽しかったこと、悲しかったこと、市への疑問や意見・要望などを情報推進グループへ電話やはがき、封書、ファクス、電子メールでお寄せください。なお、個人や団体への中傷、営利を目的としたお話はご遠慮ください。

情報推進グループ
 ☎ 05 6586
 FAX 05 1108
 Eメール: pr@city.noboribetsu.lg.jp

中央町 6-11

(登別東町・主婦)

メタボリック シンドロームについて

最近テレビなどでメタボリックシンドロームという言葉が耳にする。流行語にもなっているメタボだが、厚生労働者のホームページを調べると、内臓脂肪の蓄積により腹囲が男性で85センチ以上で、高血糖、高血圧、高脂血症のうち2つ以上が当てはまる状態のことをメタボというらしい。メタボになると、脳卒中や心筋梗塞など動脈硬化系の疾患や糖尿病など生活習慣病になるリスクが高まるので、しきりにメタボ解消が叫ばれているらしい。

最近、おなかが出始めてきたので気になって測ってみると、腹囲が90センチに突入していた。血糖値などは分からないが、メタボ該当者なのかもしれない。

冬はもともと太りやすい季節だが、そういえば最近市民プールにも行かなくなっていた。暖かくなってきたので、少し散歩でも始めようかと考えている。

(若草町のメタボ該当者)

ほん

今月の新着図書

市立図書館
 ☎ 05 4324

・平成大家族



中島 京子 著
 72歳の元歯科医・緋田龍太郎が、妻と妻の母、ひきこもりの長男と暮らす家に、事業に失敗した長女一家、離婚した妊婦の次女が戻ってきて…。家族それぞれの想いをつづる連作長編。

・母に歌う子守唄その後



落合 恵子 著
 花いっぱいにして、母を見送った。7年の介護は、衝突と憤りと、そして、不思議に穏やかな充実の日々だった…。介護する人、される人、医療にかかわる人へ送る、介護日誌第2弾。

このほかに新しく入った本

- ◇永遠の故郷一夜 吉田 秀和 編
- ◇天璋院篤姫 徳永 和喜 著
- ◇公認会計士VS特捜検察 細野 祐二 著
- ◇ひきこもりの若者と生きる 安達 俊子 著
- ◇天井はまぐり鮎ぎょうざ 池部 良 著
- ◇山からの贈り物 田部井淳子 著
- ◇戦場から生きのびて イシメール・ベア 著
- ◇日本の10大新宗教 島田 裕巳 著

※図書館では、毎月購入している本の全リストを差し上げています。ご利用ください。

不用品ダイヤル市

お申し込み・お問い合わせは
 登別消費者協会 (☎05 8 3 0 7)

火～金曜日(祝日を除く) 10:00～16:00

- ※お申し込みは、市内に居住する方が対象で、登録期間は6カ月です。
- ※継続希望の場合は、再度お申し込みください。
- ※宝飾品は受け付けしません。

ゆずります(売ります)

- ミルミキサー ●ピアノ ●ジューサー(手動式) ●パイプベッド ●琴 ●チャイルドシート ●角型円筒式石油ストーブ ●五月人形(3段飾り) ●エレクトーン ●ベビーベッド ●ホットカーペット ●電気治療器 ●ベッドスプリングマット(シングル) ●ひな人形(7段飾り) ●電磁調理器 ●加湿器 ●電気ポット ●ステッパー(運動器具) ●パソコン用机 ●食器棚(高さ180センチ×幅88センチ) ●自転車(小学4・5年生用) ●補助輪付き自転車(4・5歳用)

ゆずってください(買います)

- ミキサー ●漢詩(紀行文など)朗読のDVD ●剣道防具一式(胴着・はかま含む、小学校高学年用・大人用) ●家庭用テレビゲーム機 ●食器棚 ●げた箱 ●パソコン ●大正琴 ●もちつき器(みそ羽根付) ●フィギュアスケート(19センチ・22センチ) ●足踏みミシン ●図工マット ●学生会用具一式(小学生用) ●書道用具一式(小学生用) ●刈払機(エンジン式) ●大型犬用ケージ ●すり鉢