

しんた21からのお知らせ

申し込み・問い合わせ **健康推進グループ**
(しんた21内 ☎0100)

集団予防接種を行います

◎ポリオ（春期）

生まれた月	接種日	場所
1月～4月	4月23日(水)	しんた21
	5月9日(金)	
5月～8月	4月24日(木)	
	5月15日(水)	
9月～12月	5月7日(水)	
	5月20日(火)	
1月～6月	5月1日(木)	鷺別公民館
7月～12月	5月23日(金)	

- ▶受付時間 12時45分～13時15分
 - ▶対象 市内に住民票のある3カ月以上7歳6カ月未満児
 - ▶接種回数 41日以上の間において2回投与
 - ▶持ち物 母子健康手帳
- ※予防接種は無料で受けられます。
※通院中の方は接種してよいか主治医と相談してください。
※次回（秋期）は、9・10月を予定しています。

【追加ポリオのお知らせ】

ポリオの免疫を有する割合が低い昭和50年から昭和52年までに生まれた方を対象に、しんた21で成人ポリオ追加接種を行います（任意接種：有料1,400円）。接種を希望する方は、上記しんた21の接種日の前日までに電話でお申し込みください。

血液が不足しています 献血にご協力ください

- ▶日時 4月14日(月) 9時30分～12時15分、13時30分～16時30分
- ▶場所 ポスフル登別店

麻しん・風しん追加予防接種を行います

平成20～24年度の5年間、毎年、中学1年生と高校3年生に相当する年齢の方に『麻しん風しん追加予防接種』を全国一斉に実施します。

幼少期に麻しん・風しん予防接種を接種したかどうかにかかわらず、対象となる期間内（1年間）であれば、無料で接種できます。

麻しんは感染力が極めて強く、肺炎や脳炎などの合併症を起こし、重症になる場合もあります。昨年は室蘭管内でも多くの方が感染し、現在も全国各地で流行しています。また、幼少期に接種していても、免疫が低下したために感染し、発症した例も多くです。

対象の方には封書で案内を送付しますので、早い時期に接種を済ませましょう。なお、案内が5月になっても届かない場合はお問い合わせください。

4月1日から、妊婦一般健康診査費用の助成回数を1回から5回に、超音波検査を全員1回に拡大します

妊娠中の健康管理は、安心して妊娠期を過ごし、出産をするための基礎となるものです。定期的に健康診査を受けて、母体と胎児の健康維持と、異常を早期に発見し適切な処置を受けることに役立てましょう。



妊婦一般健康診査の受診票を母子健康手帳交付時に合わせてお渡ししています。

- ▶交付日時 月・火・金曜日の9時～17時（祝日を除く）
- ▶交付場所 しんた21
- ▶対象者 4月8日以降に出産予定の妊婦
- ▶必要書類 妊娠届出書（医療機関から発行されます）

2009年度学生募集

おかげさまで15年連続(調理師は8年連続)

就職希望者全員就職
信頼と実績の就職率

100%就職達成!

フランスへの留学・就職も実現!
各種奨学金・修学資金制度もごさいます。

北海道福祉教育専門学校

〒051-0004 室蘭市母恋北町1-5-11 T(0143)22-7722【入試・就職広報室】T(0143)22-5005

北斗文化学園 インターナショナル調理技術専門学校

〒051-0012 室蘭市山手町1-11-34 T(0143)25-2211【入試・広報室】T(0143)25-2288

ヤマハ音楽教室 無料体験教室のご案内

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| 【赤りんごコース(2歳)】 | 【おんがくなかよし(3歳)】 |
| ・新生センター 4/10(木) 11:00 | ・新生センター 4/10(木) 14:30 |
| ・幌別センター 4/14(月) 10:30 | 4/12(土) 10:30 |
| 【幼児科(4・5歳)】 | ・幌別センター 4/15(火) 14:30 |
| ・新生センター 4/ 7(月) 14:30 | 【ジュニアステップ基礎コース(小学生)】 |
| 4/19(土) 11:00 | ・新生センター 4/17(木) 16:00 |
| ・幌別センター 4/17(木) 14:30 | ・幌別センター 4/24(木) 17:30 |

(株)エルム楽器

準備の都合がございますので事前にお電話等でお申込みください。

室蘭市中島町1丁目19番2号 ☎0143-44-1156(代表)
HP <http://mumupark.com/elmate/> ☎0143-46-1131(室蘭)