

家庭でできる温暖化対策

わたしたちの生活で、二酸化炭素の排出量を減らすためにはどうすればいいのでしょうか。できるものからはじめてみませんか。

1 冷房の温度を1℃高く、暖房の温度を1℃低く設定する

カーテンを利用した太陽光の調整やクールビズ・ウォームビズで冷暖房の設定温度を工夫しましょう。



削減されたCO2 年間約33kg
年間約1,800円の節約

6 風呂の残り湯を利用する

残り湯は洗濯のほか、庭木やトイレにも使えます。市販されているポンプを使うと便利です。



削減されたCO2 年間約7kg
年間約4,200円の節約

2 週2日往復8キロの車の運転をやめる

通勤や買い物には、公共交通機関や自転車を利用しましょう。歩くのは健康にもいいですよ。



削減されたCO2 年間約184kg
年間約9,200円の節約

7 電気ポットやジャーの保温をやめる

利用時間の長い電気ポットやジャーの保温は、多くの電気を消費します。ご飯は電子レンジで温め直す方が、電気の消費は少なくなります。



削減されたCO2 年間約34kg
年間約1,900円の節約

3 1日5分間、車のアイドリングをやめる

駐車するときは車のエンジンをとめましょう。大気汚染物質の排出削減にもなります。



削減されたCO2 年間約39kg
年間約1,900円の節約

8 家族が同じ部屋でだんらんして暖房と照明の使用を減らす

家族が別々の部屋で過ごすとき、暖房も照明も余計に必要になります。



削減されたCO2 年間約23kg
年間約10,400円の節約

4 待機電力を50%削減する

電化製品は主電源を切るように心がけましょう。長時間使わないときはコンセントを抜きましょう。



削減されたCO2 年間約60kg
年間約3,400円の節約

9 省包装の商品を選び、買い物袋を持ち歩く

商品を覆っているラップは、家ではごみになります。買い物袋を持ち歩けばレジ袋を減らせます。



削減されたCO2 年間約58kg

5 シャワーを1日1分間、家族全員が減らす

体を洗っている間、お湯を流しっぱなしにしないようにしましょう。



削減されたCO2 年間約69kg
年間約7,100円の節約

10 テレビ番組を選び、1日1時間テレビの利用を減らす

見たい番組だけ選んで見るようにしましょう。



削減されたCO2 年間約14kg
年間約800円の節約