

# しんた21より

申し込み・問い合わせ  
健康推進グループ  
(しんた21内 ☎ 0100)

## マタニティマークを見かけたら

『マタニティマーク』とは、妊婦が身に付けるマークです。

このマークを見掛けたときは、『席を譲る』『近くでの喫煙を控える』などやさしい心遣いをお願いします。

※マタニティマークは、母子健康手帳の交付時に一緒にお渡しします。

※母子健康手帳の交付をすでに受けて、マタニティマークを希望される方は、健康推進グループ、または市民サービスグループ、各支所にお申し出ください。



## むし歯予防教室を開催します

- ▶日時 11月13日(火) 10時～12時
- ▶場所 しんた21
- ▶対象 1歳～1歳6カ月児のお子さんとその保護者

- ▼日時 11月17日(土) 13時～16時30分
- ▼場所 しんた21
- ▼対象 地域の福祉活動に興味関心のある方
- ▼定員 120人(申込順)
- ▼参加料 無料
- ▼テーマ 『地域を知って、地域の力を高めよう!!』～登別で自分らしく生きていくために～
- ▼内容 ①基調講演『ご近所パワーで助け合い起こし』、②シンポジウム『地域ふれあいフォーラム in 登別を開催します』



ウム『地域の力を高めよう!!』～明日からできる地域の連携～』  
▼講師 木原孝久さん(住民流福祉総合研究所代表)  
▼申し込み 11月16日(金)までに電話で地域ふれあいフォーラム in 登別実行委員会(NPO法人)いぶりたすけ愛内 ☎ 2626

- ▶内容 むし歯予防のお話、歯科検診、ブラッシング指導
- ▶担当歯科医 仲川弘誓さん(なかがわ歯科医院)
- ▶定員 20人(申込順)
- ▶持ち物 お子さんの歯ブラシ、母子健康手帳
- ▶申込期間 11月1日(木)～12日(月)(電話受け付け)

## インフルエンザ予防接種費用の一部を助成します

インフルエンザによる肺炎などの合併症にかかりやすい高齢者の予防接種費用の一部を助成します。

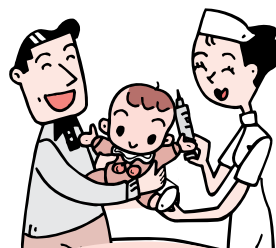
▶対象 65歳以上の方、または60歳以上65歳未満で心臓・じん臓・呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害で身体障害者手帳1級の方

▶実施期間 11月1日(木)～12月31日(月)  
▶実施場所 登別・室蘭市内でインフルエンザ予防接種を実施している医療機関

▶料金(自己負担額) 1,050円(接種料金4,074円のうち3,024円は市が負担)

- ※次の方は無料になります。
- 市民税が非課税の方と生活保護を受給の方(接種時に介護保険料納入通知書、または介護保険料額決定通知書、課税所得証明書(有料)、生活保護受給証明書のいずれかを持参してください)。
  - 市の国民健康保険に加入の方(接種時に保険証を持参してください)。
- ※建設国保や接種時に上記証明がない場合は料金(1,050円)がかかります。

## 12月の集団予防接種



種類	日時	場所	対象	接種回数
BCG	12月7日(金) 12:45～13:15	しんた21	市内に住民票のある6カ月未満児	1回
	12月26日(水) 12:45～13:15	鷺別公民館		

- 【接種上の注意】
- ・通院中の方は接種してよいか主治医と相談してください
  - ・必ず母子健康手帳を持参してください
- ※予防接種は無料で受けられます。  
※年間日程表は、接種場所やしんた21で配布しています。

「申し込み」「問い合わせ」中の「G」は「グループ」の略です