

# 鷲別海岸海洋浴ウオーキング祭り を開催します

～体験・体感 海洋浴！鷲別海岸の魅力再発見！～

健康の秋、気になる生活習慣病の予防やストレスの解消、健康増進に、さわやかな海風と一緒に鷲別海岸をウオーキングしてみませんか。

楽しいイベントも盛りだくさん。お子さんからお年寄りまで、グループやご家族で、お気軽にご参加ください。参加料は無料です。

▶日時 10月20日(土) 11時～14時(受け付け10時～)

※悪天候の場合10月21日(日)(同時間)

▶場所 鷲別漁港特設ステージ



▶申し込み 10月15日(月)までに電話、ファクス、Eメールでお申し込みください。ファクス、Eメールでお申し込みの場合は、『鷲別海岸イベント申し込み』と表題をつけ①名前②住所③連絡先電話番号を記載してください。

## 内 容

- 海岸ウオーキング  
コース1：鷲別漁港～2.5kmコース(往復約30分)、  
コース2：鷲別漁港～5kmコース(往復約1時間)
- ウオーキングと健康・海洋浴に関する講演(NPO法人健康保養ネットワーク)
- 健康測定コーナー(心拍数、血圧など)
- ウオーキングパンフレットの配布
- 健康に関するクイズラリー(全問正解者には抽選会あり)
- 旬の海産物を使用した、ふるまいコーナー(メニューは当日のお楽しみです)

※イベント内容は、一部変更になる場合があります。  
※駐車場はありませんので、公共の交通機関をご利用ください。

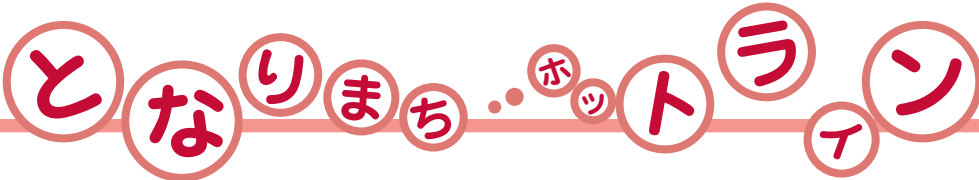
## 申し込み・問い合わせ

鷲別海岸イベント実行委員会  
事務局

(登別商工会議所内 ☎<sup>85</sup>)

4 1 1 1、FAX<sup>85</sup> 4 1 9 9、

Eメール：info@noboribetsu.cci.or.jp)



### 白老町

#### 2007いきいきフェスティバル 生活習慣を見直してみませんか

体力チェックや食生活バランスチェックなど、健康に関するイベントが満載です。家族みんなでお越しください。

▶日時 10月13日(土) 9時30分～14時30分

▶場所 白老町総合保健福祉センター(いきいき4・6)

▶内容 骨強度測定、歯の健康相談、フッ素塗布、生活機能チェック、血液サラサラ測定、食事・物販コーナーなど

▶問い合わせ 白老町健康福祉課  
(☎0144②5531)

### 室蘭市

#### 新鮮な魚介類が盛りだくさん 室蘭さかなの港町同窓会

漁港のお祭りです。『ふれあい朝市』では、室蘭近海で捕れた魚介類や農産物を直売します。人気のサケのつかみ捕りやぼう引き(有料)では、サケをお持ち帰りすることができます。そのほか、サケ鍋やてっぽう汁の1000人鍋、魚介類の炭火焼きなど、海の幸を存分に堪能することができますので、ぜひお越しください。

▶日時 10月7日(日) 9時～14時

▶場所 追直漁港(室蘭市舟見町)

▶問い合わせ 同実行委員会(室蘭漁業協同組合内・☎243331)

### 伊達市

#### だて物産まつりに ご家族でお越しください

地元でとれた新鮮な野菜や魚介類、農畜産品、名産品など盛りだくさん用意しています。

この機会に、伊達の秋の味覚を味わってみませんか。

皆さんのお越しを、お待ちしております。

▶日時 10月20日(土) 10時～16時、21日(日) 9時30分～15時30分

▶場所 道の駅『だて歴史の杜』黎明館前

▶問い合わせ NPO法人だて観光協会(☎0142⑤5567)

人のうごき(平成19年8月末日現在) / 人口53,520(-10) 世帯24,902(17) ( )は前月比 この広報紙は再生紙を使用しています。

発行・編集/登別市総務部情報推進グループ 〒059-8701 北海道登別市中央町6-11 ☎0143⑥6586 FAX0143⑥1108  
ホームページ: http://www.city.noboribetsu.hokkaido.jp Eメール: pr@city.noboribetsu.hokkaido.jp

