

しんた21からのお知らせ

11月の集団予防接種（BCG）

場 所	日 時	対 象	接種回数
しんた21	11月8日(木) 12:45~13:15	市内に住民票のある 出生直後から6カ月 未満児	1回接種
鷺別公民館	11月21日(木) 12:45~13:15		

- 【接種上の注意】
- 通院中の方は接種してよいか主治医と相談してください
 - 必ず母子健康手帳を持参してください
- ※予防接種は無料で受けられます。
※年間日程表は、接種場所やしんた21で配布しています。

すこやかマタニティ教室に 参加しませんか

妊婦さん同士の情報交換や先輩ママの体験談を聞くなど、楽しい時間を過ごしませんか。
お父さんになる方やご家族もぜひご参加ください。

開 催 日	時 間	内 容	定員 (申込順)
1回目 10月19日(金)	13:30~ 15:30	妊婦体操・授乳体験・ 先輩ママとの交流など	20人
2回目 10月26日(金)	13:30~ 15:30	妊娠期の食生活のお話 など	20人
3回目(夜間コース) 10月30日(火)	18:30~ 20:30	沐浴やおむつ交換などの 実習・パパの妊婦体 験など	10組
(日曜コース) 11月11日(日)	10:00~ 12:00		15組

- ※3回目は夜間コース・日曜コースのいずれかの参加となります。
- ▶場所 しんた21
 - ▶対象 1・2回目…妊婦のみ、3回目…妊婦（家族も参加できます）
 - ▶申し込み 10月3日(水)から17日(水)（土・日曜日、祝日を除く）までに電話でお申し込みください

血液が不足しています 献血にご協力ください

- ▶日時 10月12日(金) 9時30分~11時30分
- ▶場所 市役所第2庁舎前

申し込み 健康推進グループ
問い合わせ (しんた21内☎0100)

AEDの設置個所が増えました ~一秒でも早く救命措置を~

AED（自動体外式除細動器）は、突然の心停止の際に心臓に電気ショックを与えて、正常なリズムに戻すための医療機器です。

これまで使用できるのは医師や救急救命士に限られていましたが、平成16年から一般市民も使えるようになりました。

日本では、救急車の到着まで平均約6分かかります。心停止を起こした方の救命率は、救急措置が1分遅れるたびに約10%の割合で低下します。救急現場に居合わせたわたしたちが、どれだけ早く救命措置を行うかが生死を分けることとなります。

AEDは音声ガイドに従って操作すると、心電図を自動解析し、必要な方にのみ電気ショックを流す仕組みになっています。

救急車が到着するまで救命措置に努めましょう。
市は、次の公共施設46カ所にAEDを設置しています。



【設置場所】

公共施設	市役所本庁舎 しんた21 市民会館 鷺別公民館 登別温泉ふれあいセンター 婦人センター 若草つどいセンター 労働福祉センター クリンクルセンター ふいおれすと鉱山 札内高原館	体育施設	総合体育館 市民プール 岡志別の森運動公園
		保育所 ほか	富士保育所 鷺別保育所 幌別東保育所 米町保育所 登別保育所 のぞみ園
中学校	幌別中学校 西陵中学校 鷺別中学校 登別中学校 緑陽中学校	児童館 ほか	登別児童館 富浦児童館 幌別児童館 常盤児童館 富士児童館 富浜児童館 鷺別児童館 美園児童センター 青葉児童クラブ
小学校	幌別小学校 幌別西小学校 幌別東小学校 鷺別小学校 若草小学校 富岸小学校 青葉小学校 登別小学校	青少年 会館	登別市青少年会館 鷺別青少年会館 富岸青少年会館 登別東青少年会館

のほりべつ...と言えば、クマ牧場



**おかげさまで
開業50周年**

登別市民限定 50周年記念特別割引

大人2,000円
(中学生以上)

小人 500円
(4歳~小学生)



「広報のほりべつ」またはモバイル
クーポンをお持ちください

有効期限/H19.10.31まで

のほりべつ 120余頭放牧中!!

クマ牧場 駐車場
完備

登別温泉ケーブル(株) TEL0143-84-2225

時代が変わっても、
あたたかさはかわらない。

第一滝本館

ご予約・お問合せは

☎(0143)84-2111 <http://www.takimotokan.co.jp>
登別市登別温泉町55番地 info@takimotokan.co.jp