

# 地域包括支援センター

高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らすためには、介護をはじめとするさまざまなサービスが、高齢者のニーズや状態に応じて切れ目なく提供されることが必要です。

そのため高齢者を支える総合機関として、平成18年4月に『地域包括支援センター』が市内3カ所に設置され、市から委託を受けて運営されています。

地域包括支援センターは、高齢者の介護や健康、福祉、医療、生活などに関する相談のほか、その家族の方の介護に関する相談や高齢者に対する虐待防止、『要支援1』や『要支援2』の認定を受けた方の介護予防ケアプランの作成など、高齢者を支援する幅広い活動を行っています。

独居のおじいちゃんが最近元気がなく、閉じこもっていて心配

最近足腰が弱ってきた。何かよいサービスはないかな？

親の物忘れがひどくなってきた。認知症かな？

隣のおばあちゃんが子どもにいつも怒鳴られている。おびえているのでは？



悪質な訪問販売の被害にあった。子どもにも相談できない

地域包括支援センター けいあい	地域包括支援センター ゆのか	地域包括支援センター ふれあい登別
鷺別町2丁目32-1 ☎05005	片倉町6丁目9-1 (しんた21内) ☎02106	登別東町3丁目1-2 ☎00511
(担当地区) 若山町 富岸町 新生町 栄町 若草町 鷺別町 美園町 上鷺別町	(担当地区) 札内町 新栄町 千歳町 幌別町 来馬町 常盤町 中央町 柏木町 富士町 片倉町 新川町 鉾山町 桜木町 川上町 青葉町 緑町 大和町	(担当地区) カルルス町 上登別町 登別温泉町 中登別町 登別東町 登別本町 登別港町 富浦町 幸町

## 1日かるやか教室の参加者募集

- ▶日時 9月25日(火) 10時30分～12時
  - ▶場所 アーニス1階広場
  - ▶対象 市内に居住する65歳以上の方で軽い運動が出来る方
  - ▶内容 簡単な体力測定、ミニ体操講座など
  - ▶参加料 無料
- ※直接会場にお越しください。



## かるやか教室の参加者を募集

月日	10月12日(金) からの金曜日 (月2回程度)	10月5日(金) からの金曜日 (月2回程度)	10月2日(火) からの火曜日 (月3回程度)
時間	10時～12時	13時30分～15時30分	10時～12時
場所	鷺別公民館	老人憩の家 『新寿の家』 (ポスフル登別店内)	老人福祉センター
定員	10人	10人	20人

- ▶期間 10月～平成20年3月
- ▶対象 市内に居住する65歳以上の方で軽い運動が出来る方
- ▶参加料 無料
- ▶持ち物 動きやすい服装と靴、飲み物 (水分補給のため)
- ▶申し込み 9月10日(月)から21日(金)までに電話でお申し込みください

申し込み 問い合わせ **高齢・介護グループ (☎05 5720)**