



特集 心も体もかるやかに ～介護予防の取り組み～

【写真】『水遊び』（8月14日(水)・コロポックルの森）

もくじ

- 心も体もかるやかに…… 2
- 認知症を学び、地域で支えよう…… 6
- 災害への備えは大丈夫ですか…… 10
- 東奔西走…… 12
- 福祉の窓・仲間たち…… 14
- 情報あらかると…… 15
- 議会だより「でいすかす」…… 32
- となりまちホットライン…… 34