

札幌弁護士会多重債務解決センターをご利用ください

▼場所 むろらん法律相談センター
(室蘭市中島町1丁目24-11中島中央ビル4階)

▼相談日 毎週2日

※相談日は電話でご確認ください。

▼料金 5千円

※クレジット・サラ金などの相談は初回に限り無料です。

▼申し込み 平日の10時から16時までに電話でむろらん法律相談センター(☎⑧3373)

※詳しくは、札幌弁護士会法律相談センターのホームページ(<http://www.satsuben.or.jp/center/>)をご覧ください。

『食育おやこ料理教室』に参加しませんか

↳登別市食生活改善推進員協議会主催

▼日時 7月30日(月)・31日(火) 10時～12時30分

▼場所 しんた21調理室

▼対象 幼児から小学6年生までのお子さんとその保護者

※小学4年生以上であれば一人でも参加できます。

▼定員 各30人(申込順)

▼内容 おむすび3種、ささみロールカツ、スープほか

▼参加料 一人300円

▼持ち物 エプロン、三角きん、上靴

管理栄養士による料理教室を開催します

↳登別厚生年金病院主催

▼日時 7月27日(金) 10時～12時30分

▼場所 登別厚生年金病院3号棟2階調理実習室

▼定員 8人(申込順)

▼テーマ 菜食同源の和の薬膳料理

▼内容 冷や麦の肉味噌がけ、きくらげのスープなど

▼参加料 無料

▼申し込み 7月24日(火)の15時までに電話で登別厚生年金病院栄養部 皆川さん(☎⑧3235)

パソコン講習会を開催します

↳シニアワークショップ事業

▼日時 8月21日(火)～9月11日(火) (土・日曜日を除く16日間) 9時～15時

▼場所 登別地方高等職業訓練校

▼対象 市内に居住する60歳代の方

▼定員 20人

▼受講料 無料

▼申し込み 8月6日(月)の12時までに電話で登別市シルバー人材センター(☎⑧0880)

7月の歯科救急医療

日時	診療所名	住所・電話番号
7月1日(日) 9時～11時	小野瀬 歯科医院	室蘭市東町4丁目31-5 ☎④1310
	田中デンタルクリニック	登別市中央町1丁目3-13 ☎⑤2472
7月8日(日) 9時～11時	山本 歯科医院	室蘭市知利別町2丁目26-1 ☎④1677
	新田 歯科医院	伊達市長和町356-5 ☎0142⑤4180
7月15日(日) 9時～11時	工ルム 歯科診療所	室蘭市中島町2丁目23-3 ☎④6161
7月16日(月) 9時～11時	谷口 歯科	室蘭市御前水町2丁目1-16 ☎③9090
7月22日(日) 9時～11時	川本 歯科医院	室蘭市中島町2丁目11-14 ☎④0656
7月29日(日) 9時～11時	工ルム 歯科診療所 中央	室蘭市幸町5-3 ☎②8828

問い合わせ 室蘭歯科医師会 (☎④3522)

8月の粗大ごみ収集

地区名	収集日	申込期間
富士町	8月6日(月) ～8月11日(土)	7月23日(月) ～8月3日(金)
柏木町	8月13日(月) ～8月18日(土)	7月30日(月) ～8月10日(金)
常盤町	8月20日(月) ～8月25日(土)	8月6日(月) ～8月17日(金)
桜木町	8月27日(月) ～9月1日(土)	8月13日(月) ～8月24日(金)

※粗大ごみの収集は、電話で受け付けしています。
 ※粗大ごみは、1品ごとにごみ処理券(1枚160円)を張って出してください(1回につき5品まで)。
 ※粗大ごみの収集日は、『家庭ごみ収集カレンダー』にも掲載しています。また、今後の『広報のぼりべつ』でもお知らせします。

申し込み 申込期間の9時～17時(土・日曜日を除く)に電話で(有)登和清掃(☎⑧0200)
 問い合わせ 環境対策グループ
 (クリンクルセンター内☎⑤2958)