

子育て支援センターからの お知らせ

申し込み・問い合わせ
中央子育て支援センター (☎⑧ 3 7 1 5)
登別子育て支援センター (☎⑧ 2 7 7 2)

移動子育て支援センターを開設します

▶月日・時間・場所

月日	時間	場所
7月11日(水)	9:30~11:30	鷺別保育所
7月18日(水)	10:00~12:00	若草放課後児童クラブ

※直接会場にお越しください。

※鷺別保育所で行う移動子育て支援センターに参加される方は、鷺別小学校の駐車場をご利用ください。

▶対象 市内に居住する小学校入学前のお子さんとその保護者

▶内容 絵本と遊具を使った自由遊びなど

▶持ち物 上靴(子ども・保護者とも)

保育所に遊びに来ませんか

▶月日・場所

- 8月1日(水)…鷺別保育所
- 8月2日(木)…富士・栄町保育所
- 8月3日(金)…登別保育所
- 8月9日(木)…幌別東保育所

▶時間 9時30分~11時

▶対象 市内に居住する小学校入学前のお子さんとその保護者

▶内容 遊びを通じた保育所児童との交流

▶持ち物 上靴(子ども・保護者とも)、着替え

(外で遊ぶことがあります)
※直接会場にお越しください。

お父さんと遊ぼうを開催します

▶日時 7月21日(土) 10時~12時

▶場所 中央子育て支援センター

▶対象 小学校入学前のお子さんとそのお父さん

▶内容 絵本や遊具を使った自由遊びなど

※直接会場にお越しください。

※駐車場があります。

『あそびの広場』に参加しませんか

▶開催日・対象

区分	1歳児グループ	2歳児グループ
開催日	8月21日(火)から10月2日(火)までの毎週火曜日(7回)	8月23日(木)から10月4日(木)までの毎週木曜日(7回)
対象	1歳6カ月~2歳5カ月の お子さんとその保護者	2歳6カ月~3歳6カ月の お子さんとその保護者

▶時間 10時~12時

▶場所 登別子育て支援センター

▶定員 各10組程度(定員を超えた場合は初めて参加される親子を優先します)

▶内容 手遊び、運動遊び、季節の制作、外遊びなど

▶参加料 無料

▶申し込み 7月23日(月)から27日(金)までに電話(9時~17時)で登別子育て支援センター

しんた21からのお知らせ

8月の集団予防接種

種類	場所	日時	対象	接種回数
BCG	しんた21	8月10日(金) 12:45~13:15	出生直後 から6カ 月未満児	1回
	鷺別 公民館	8月24日(金) 12:45~13:15		

【接種上の注意】

●通院中の方は接種してよいか主治医と相談してください

●必ず母子健康手帳を持参してください

※対象は市内に居住する方です。

※予防接種は無料で受けられます。

※年間日程表は、接種場所やしんた21で配布しています。

血液が不足しています

献血にご協力ください

●アーニス 7月31日(火) 14時30分~16時30分

食中毒に気をつけましょう

これから食中毒が発生しやすい季節になります。食中毒は家庭でも発生します。食品の保存や調理には十分注意しましょう。

○食中毒予防のポイント

- 生鮮食品は、買い物最後に購入しましょう。
- 冷蔵庫や冷凍庫の詰めすぎに注意しましょう。目安は7割程度です。
- 調理前は、きれいに手を洗いましょう。
- 調理器具は、肉用・魚介用と野菜用を分けましょう。使い分けが難しい場合は、その都度洗浄・消毒しましょう。
- 調理はすばやく、しっかり加熱しましょう。
- 食事は調理後、すぐに食べましょう(温かい料理は65℃以上、冷やして食べる料理は10℃以下のうちに)。
- 残った食品は、冷蔵保存し十分な加熱をしてから食べましょう。

問い合わせ 健康推進グループ (しんた21内 ☎⑧0100)