

しんた21からのお知らせ

麻しん・風しん予防接種（第1期・第2期）を受けましょう

お子さんの免疫を高めるために2回接種となっています。

1歳になったら早めに第1期を、平成20年小学校就学予定のお子さんは、就学前に第2期麻しん風しん予防接種を受けましょう。

第1期対象者…生後12カ月から24カ月未満児

第2期対象者…5歳以上7歳未満で小学校就学前の1年間

- ▶場所 予防接種実施医療機関
- ▶持ち物 母子健康手帳
- ▶料金 無料

「すこやかマタニティ教室」を開催します

妊婦さん同士の情報交換や先輩ママの体験談を聞くなど、楽しい時間を過ごしませんか。

お父さんになる方やご家族もぜひご参加ください。

▶月日・時間・内容・定員

月日	時間	内容	定員(申込順)
1回目 6月15日(金)	13:30~15:30	妊婦体操・授乳体験・先輩ママと交流など	20人
2回目 6月22日(金)	13:30~15:30	妊娠期の食生活のお話など	20人
3回目 (夜間コース) 6月28日(木)	18:30~20:30	沐浴やおむつ交換などの実習・パパの妊婦体験など	10組
(日曜コース) 7月1日(日)	10:00~12:00		15組

※3回目は夜間コース・日曜コースのいずれかの参加となります。

- ▶場所 しんた21
- ▶対象 1・2回目…妊婦さんのみ、3回目…妊婦さん(家族も参加できます)
- ▶申し込み 6月4日(月)から13日(水)までに電話でお申し込みください。

血液が不足しています 献血にご協力ください

- 市役所第2庁舎前
6月11日(月)
9時30分~12時
- 恵愛病院前
6月11日(月)
13時30分~15時
- 市民会館前
6月11日(月)
15時30分~16時30分



7月の集団予防接種

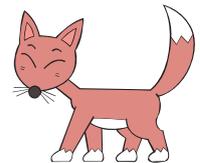
種類	場所	日時	対象	接種回数
BCG	しんた21	7月10日(火) 12:45~13:15	出生直後から6カ月未満児	1回
	鷺別公民館	7月27日(金) 12:45~13:15		

【接種上の注意】

- 通院中の方は接種してよいか主治医と相談してください
- 必ず母子健康手帳を持参してください
- ※予防接種は無料で受けられます。
- ※年間日程表は、接種場所やしんた21で配布しています。

エキノコックス症血清検査を行います

キツネなどに寄生したエキノコックスの卵が体内に入り、肝機能障害を引き起こす病気です。早期発見・早期治療のため検査を受けましょう。



- ▶日時 6月25日(月) 受け付け18時~18時15分
- ▶場所 しんた21
- ▶対象 市内に居住する小学3年生以上で初めての方、または前回の検査から5年以上経過している方
- ▶料金 無料
- ▶申し込み 6月20日(水)までに電話でお申し込みください

もぐもぐ食育広場に参加しませんか

赤ちゃんが喜ぶ離乳食づくりを体験してみませんか。

- ▶日時 6月12日(火) 10時~12時
- ▶場所 しんた21調理室
- ▶対象 生後4~6カ月児を持つ保護者
- ※託児所があります。
- ▶定員 15組(申込順)
- ▶内容 離乳食初期(4~6カ月)の調理実習と交流タイム
- ▶持ち物 エプロン・スカーフ
- ▶参加費 300円
- ▶申し込み 6月7日(木)までに電話でお申し込みください

申し込み・問い合わせ
健康推進グループ(しんた21内) ☎0100