

ごみの減量やリサイクルは どうするの？

次のことを心掛け、ごみの減量やリサイクルに努めましょう。

◎家庭でできるごみ減量やリサイクルのポイント！

・生ごみを減らす！

家庭から出されるごみのおよそ半分は生ごみです。

この生ごみを減量すれば、大幅に家庭ごみを減量することができ、買過ぎない・作り過ぎない・食べ残さないで、生ごみを減らしましょう。

また、生ごみは十分に水を切ることで、約1割の減量効果があるといわれています。生ごみはしっかり水切りしましょう。

・紙類（新聞・雑誌・段ボールなど）

町内会などが行っている資源回収事業に出しましょう。



・粗大ごみ

物を大切に使い、不要になった場合は必要な方に譲りましょう。

・買い物をするときには

①ごみになる物は『買わない、持

ち込まない』ことがごみ減量の第一歩です。計画的に必要な物を、必要な量だけ買いましょう。

②マイバックを持参し、紙袋やレジ袋は断りましょう。



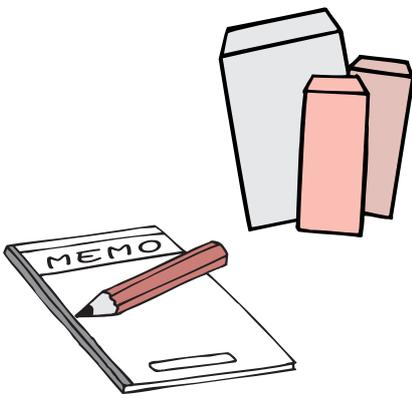
③使い捨て商品の使用を控え、詰め替え商品を使いましょう。

◎事業所でできるごみ減量やリサイクルのポイント！

・コピーは両面コピーとし、使用枚数を減らしましょう。

・封筒類は何度でも使用しましょう。

・使用済み用紙はメモ用紙として再利用しましょう。



一人ひとりの努力が大きな成果に ～一人1日100gのごみを減らしてみよう～

■100gのごみの量の例

<p>■生ごみ バナナの皮2枚</p>	<p>■食品トレイ 15枚～20枚</p>	<p>■レジ袋 約20枚</p>	<p>■紙袋 約2枚</p>
<p>■使い捨て食器 はしとコップと皿4人分</p>	<p>■新聞紙 5枚（20面）分</p>	<p>■Tシャツ 1枚</p>	<p>■ノート 1冊</p>

※例はあくまでも目安です。それぞれの大きさや素材の違いなどにより、100gにならない場合があります。

なにより皆さんの『無駄にしない・ごみを作らない』という毎日の心掛けが、効果的なごみ減量につながります。皆様のご協力をお願いします。