

健康相談を開催します

～三愛病院主催～

『5月6日～12日の看護週間』と『5月12日の看護の日』にちなみ健康相談を開催します。

- ▼日時 5月10日(木) 10時～14時
- ▼場所 三愛病院1階ホール
- ▼内容 健康相談、栄養相談、血圧測定、体脂肪測定など
- ▼問い合わせ 三愛病院 (☎831111)



第18回健康教室

『ホップ・ステップ・ジャンプ』を開催します

～登別厚生年金病院主催～

- ▼日時 6月8日(金) 9時30分～16時
- ▼場所 オークラスパランド(白老町竹浦112-1)
- ※送迎バスの運行を予定しています。
- ▼テーマ 転倒予防教室
- ▼内容 講義、健康度測定、レクリエーション、温泉入浴
- ▼講師 登別厚生年金病院リハビリ

ティーンズスタッフ

- ▼定員 40人(申込順)
- ▼参加料 2千円(昼食、入浴付)
- ▼持ち物 室内用運動靴、動きやすい服装
- ▼申し込み 5月25日(金)までに電話で登別厚生年金病院(☎842165)

ご自由にご参加ください

糖尿病勉強会を開催します

- ▼日時 5月24日(木) 12時～13時
- ▼場所 くにもと内科循環器科2階
- ▼テーマ 低血糖について
- ▼問い合わせ くにもと内科循環器科(☎860092)

栄養士による料理教室を開催します



- ▼日時 5月25日(金) 10時～12時30分
- ▼場所 登別厚生年金病院 3号棟 2階料理実習室
- ▼テーマ 簡単ヘルシーメニュー
- ▼内容 豆腐のロールキャベツ、野菜サラダなど

▼定員 8人(申込順)

- ▼参加料 無料
- ▼持ち物 エプロン(貸し出しもあり)
- ▼申し込み 5月22日(火)までに電話で登別厚生年金病院・鎌田さん(☎803235)

『カムイヌプリ』山開きを

開催します

～登別山岳会主催～

- ▼日時 5月13日(日) 8時30分～
- ▼集合場所 カムイヌプリ登山口(3合目)
- ▼参加料 500円(保険料、記念品代を含む)
- ▼持ち物 登山に適した服装、雨具、軍手、昼食、飲料水など
- ▼問い合わせ 藤木さん(☎85897)

『実践登山教室』を開催します

～登別山岳連盟主催～

- 実践登山教室を通し南日高の展望を楽しんでみませんか。
- ▼月日 5月27日(日)
- ▼登山地 南日高・横山中岳
- ▼定員 40人(申込順)
- ▼参加料 4千500円(交通費、保険料)
- ※詳しくはお問い合わせください。
- ▼申し込み 5月18日(金)までに電話で神原さん(☎86674)

『申し込み』『問い合わせ』中の『G』は『グループ』の略です

しあわせな明日を築くために
年に一度の定期健診を!

人間ドック・がん検診等
各種健康診断をご利用下さい。

(財)室蘭・登別総合健診センター
室蘭市東町4丁目20番6号 TEL(0143)45-5759

のぼりべつ...といえば、クマ牧場

おかげさまで開業50周年

2007GWイベント案内
4/29・30 5/3～6

- ★ゲーム大会(1日4回)
- ★アイヌ民族舞踊
- ★クマの腕だめし

登別市民限定 特別割引

大人2,000円(中学生以上)
小人500円(4歳～小学生)

「広報のぼりべつ」またはモバイルクーポンをお持ちください
有効期限/H19.5.31まで

のぼりべつ 120余頭放牧中!!
クマ牧場 駐車場完備
登別温泉ケーブル(株) TEL0143-84-2225