

しんた21より

血液が不足しています 献血にご協力をお願いします

- ▶日時 4月13日(金) 9時30分～12時15分
13時30分～16時30分
- ▶場所 ポスフル登別店

公共施設にAEDを設置しています ～突然の心停止から命を救う～

AED（自動体外式除細動器）は、突然の心停止の際に電気ショックを与えて、心臓の動きを取り戻す装置です。

心停止を起こした方の救命率は、救命措置が1分遅れるたびに約10%の割合で低下します。救急車が到着するまで救命措置に努めましょう。

▶AEDの設置施設

市役所本庁舎、しんた21、市民会館、総合体育館、市民プール、岡志別の森運動公園、ふおれすと鉢山、登別温泉ふれあいセンター、鷺別公民館、婦人センター

エキノコックス症に感染しないために

エキノコックス症は、キツネや犬などに寄生したエキノコックスの卵が体内に入って、やがて幼虫になり主に肝臓で増殖し、肝機能障害を引き起こす病気です。

感染した場合、発症までに数年かかり、命にかかわることもあります。

入山するときは、感染予防のため次のことに気をつけましょう。

- キツネに餌づけしたり、手で触れたりしない。
- キツネが近寄らないよう、生ごみは適正に処理する。
- 犬も野ネズミを食べて感染することがあるため、放し飼いをしない。
- 野山の果実や山菜などは、良く洗うか十分加熱してから食べる。
- 沢水や小川などの生水は飲まない。
- 外から帰ったら必ず手を洗う。

申し込み・問い合わせ
健康推進グループ
(しんた21内 ☎ 0100)

5月の集団予防接種

接種内容	場 所	日 時	対 象	接種方法	
ポリオ	鷺 別 公民館	5月11日(金) 12:45～13:15	7～9月 生まれ	3カ月以上 7歳6 カ月未 満児	6週間以上 の間を おいて2 回投与
		5月22日(火) 12:45～13:15	10～12月 生まれ		
	しんた21	5月18日(金) 12:45～13:15	1～3月 生まれ		
BCG	しんた21	5月9日(水) 12:45～13:15	出生直後から 6カ月未 満児	1回接種	
	鷺 別 公民館	5月25日(金) 12:45～13:15			

【接種上の注意】

- ※通院中の方は接種してよいかを主治医と相談してください。
- ※必ず母子健康手帳を持参してください。
- ※予防接種は無料で受けられます。
- ※年間日程表は、接種場所やしんた21で配布しています。
- ポリオの免疫を有する割合が低い昭和50～52年に生まれた方を対象に、しんた21で成人ポリオ追加接種（有料1,100円）を行いますので、希望される方は5月17日(木)までに電話でお申し込みください。

4月の歯科救急医療

日 時	診 療 所 名	住 所・電話番号
4月1日(日) 9時～11時	金子歯科医院	室蘭市東町4丁目18-18 ☎ 2621
	宮武歯科医院	登別市中央町1丁目4-1 ☎ 2826
4月8日(日) 9時～11時	横山歯科医院	室蘭市母恋北町2丁目3-16 ☎ 2394
	エルム歯科	伊達市末永町58-61 ☎ 0142 5188
4月15日(日) 9時～11時	白鳥台歯科	室蘭市白鳥台5丁目3-43 ☎ 5567
4月22日(日) 9時～11時	高砂公園歯科	室蘭市高砂町2丁目1-21 ☎ 2118
4月29日(日) 9時～11時	ちりべつ ファミリー 歯科医院	室蘭市知利別町3丁目5-7 ☎ 4141
4月30日(月) 9時～11時	海岸町歯科 クリニック	室蘭市海岸町1丁目20-6 ☎ 6480

問
い
合
わせ

室蘭歯科医師会 (☎ 3522)