

かると

らくあ水泳教室の参加者を募集します

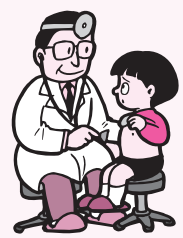
申し込み・問い合わせ
市民プールらくあ (☎05588)

コース名	期間	時間	対象	定員	内容	参加料
成人コース						
マスターズ初心者 (火曜日) コース	5～7月	19:15～20:15	初心者の方	各20人 (申込順)	水慣れ・背浮き・クロール	各教室月額 2,000円 スポーツ安全保険料 1,500円
マスターズ初心者 (土曜日) コース		10:30～11:30				
マスターズ息つき (水曜日) コース		19:15～20:15	クロールで25mを泳げる方		クロール息つき・ターン・背泳ぎ	
マスターズ息つき (木曜日) コース		13:30～14:30				
マスターズ平・バタ (木曜日) コース		19:15～20:15	クロール・背泳ぎで25mを泳げる方 (ひざや腰痛のない方)		平泳ぎ・バタフライ(基礎から)	
マスターズ平・バタ (金曜日) コース		13:30～14:30				
マスターズマスター (土曜日) コース		19:00～20:00	クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライを泳げる方		4種目を綺麗に長く泳ぐ	
親子コース(水曜日)	5・6月	16:15～17:15	3・4歳児(H15.4.2～H17.4.1生まれ)とその保護者	10組(抽選)	水なれ・水遊び	月額3,000円 (保険料を含む)

- ▶**申込方法** 4月9日(月)から14日(土)までに電話(10時～20時)、または直接お申し込みください
- ※成人コースに参加される方は、電話で申し込み後、市民プールに備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、4月21日(土)までに提出してください。
- ※親子コースの抽選は、4月18日(水)15時から市民プールで行います。説明会は、抽選後参加される方を対象に行います。

健康相談・診査

◎8カ月児健康相談



クラス	対象	受付時間
ひよこ	平成18年9月生まれで第2子目以降のお子さん	10:15 ～ 10:30
もぐもぐ	平成18年9月生まれで第1子目のお子さん	12:45 ～ 13:00

申し込み
問い合わせ

健康推進グループ
(しんた21内☎0100)

◎4カ月児健康診査

▼**月日** 5月17日(木)(時間は、対象となる家庭に通知します)

▼**場所** しんた21

▼**対象** 平成18年12月16日～平成19年1月15日生まれのお子さん

▼**内容** 診察、身体計測、栄養相談、育児相談

▼**持ち物** 母子健康手帳、バスタオル、替えオムツ

◎1歳6カ月児健康診査

▼**月日** 5月23日(水)(時間は、対象となる家庭に通知します)

▼**場所** しんた21

▼**対象** 平成17年10月生まれのお子さん

▼**内容** 診察、歯科検診、身体計測、栄養相談、歯科相談、育児相談、フッ素塗布(希望者800円)

▼**持ち物** 母子健康手帳、お子さんの歯ブラシ

◎3歳児健康診査

▼**月日** 5月10日(木)(時間は、対象となる家庭に通知します)

▼**場所** しんた21

▼**対象** 平成16年4月生まれのお子さん

▼**内容** 診察、歯科検診、尿検査、身体計測、栄養相談、歯科相談、育児相談

▼**持ち物** 母子健康手帳

◎乳幼児健康相談

▼**月日** 5月30日(水)

▼**受付時間** 10時～10時15分

▼**場所** しんた21

▼**対象** 育児相談を希望する方

▼**内容** 発育・発達・育児などの相談、栄養相談

▼**申し込み** 事前に電話でお申し込みください