

# かると

## 市内の小・中学校の 体育館を開放します

▼開放校 鷲別・若草・富岸・青葉・幌別西・幌別・幌別東・登別各小学校、登別中学校、のぼりべつ文化交流館（旧登別温泉中学校）

▼開放期間 4月10日(火)～平成20年3月28日(金)（土・日曜日、祝日、8月13日～17日、12月25日～平成20年1月7日、学校行事などで使用する日を除く。のぼりべつ文化交流館は、6月から11月までの利用となります）

▼利用時間 18時～21時

▼利用料 1回500円（青少年団体は250円）

### ▼利用条件

- 市内に居住または勤務する10人以上の団体
  - 1団体につき1校の開放
  - 責任者を明確にし、スポーツ安全保険などに加入
  - 興行や営利を目的としない
  - 運動用具などは利用者が準備
- ※後日、代表者会議を開催します。
- ▼申込方法 3月9日(金)までに社会教育グループまたは総合体育館に備え付けの用紙によりお申し込みください

▼問い合わせ 社会教育G

(☎) 1129

## 市民プールからのお知らせ

申し込み  
市民プール (☎) 5588

### 水中運動教室の参加者を募集します

火	水	木	金	土
元気アップ 10時30分～12時	アクアピクス 11時～12時	らくらくシェイプアップ 10時30分～12時	元気アップ 10時30分～12時	—
アクアピクス 13時～14時	らくらくシェイプアップ 13時～14時30分	アクアピクス 13時～14時	—	—
予防改善 14時15分～15時45分	リハビリ 14時45分～16時15分	予防改善 14時15分～15時45分	リハビリ 14時45分～16時15分	—
—	ボディシェイプアップ 19時30分～20時30分	アクアピクス 19時30分～20時30分	アクアピクス 19時30分～20時30分	アクアピクス 19時～20時

### エアロピクス・フィットネス・ヨガ教室の参加者を募集します

やさしいエアロピクス教室	毎週金曜日	18時30分～19時30分
やさしいフィットネス教室	毎週土曜日	17時30分～18時30分
やさしいヨガ教室	毎週火曜日	19時～20時
	毎週金曜日	13時30分～14時30分



- ▶対象 市内に居住する方
- ▶定員 水中運動教室…各30人（申込順）、エアロピクス・フィットネス・ヨガ教室…各20人（申込者多数の場合は抽選）
- ▶参加料 水中運動教室…1教室月額2,000円、エアロピクス・フィットネス・ヨガ教室…1教室月額2,500円

- ※各教室とも別途入館料とスポーツ安全保険料（初回のみ1,500円）がかかります。
- ※平成19年度水泳教室は5月から開催する予定です。詳しくは広報ののぼりべつ4月号でお知らせします。
- ▶申し込み 水中運動教室は随時、エアロピクス・フィットネス・ヨガ教室は3月7日(水)から13日(火)までに電話でお申し込みください

『申し込み』  
『問い合わせ』  
中の『G』は『グループ』の略です

春休み  
短期教室  
生徒募集中  
3月28～30日

水泳で健康な体をつくろう!!

Aコース	8:30～9:30
Bコース	9:30～10:30
Cコース	10:30～11:30

料金 5,145円税込  
各コースとも

スクールバスが運行しております。詳しくはフロントまで。

**JSS登別スイミングスクール**  
登別市若草町1丁目4番地6 TEL(0143)86-6800

野口観光グループ

# 温泉のご予約は

↓ “野口観光” で検索すればアクセスが簡単です。 ↓

<http://www.noguchi-g.com/>

観光情報やおトクな情報も!