

かると

口座振替にすると 割引でお得です

国民年金保険料の納付方法

◎早割制度でお得です

口座振替による毎月納付は、通常翌月末が振替日ですが、当月末振り替えの『早割制度』をご利用いただくと、月々の保険料が50円割引になります。

◎口座振替で前納するとさらにお得です

口座振替で1年分、または6カ月分の保険料を前納すると、納付書（現金）で前納するよりも割引額が多く、大変お得です。

振替方法	割引額
当月振替による割 早	毎月50円 年間600円
納付書による 6カ月前納	680円
口座振替による 6カ月前納	940円
納付書による 1年前納	2,950円
口座振替による 1年前納	3,490円

◎申込方法

年金手帳、または納付書、預（貯）金通帳、通帳届け出印を持参して、金融機関や郵便局、室蘭社会保険事務所にお申し込みください。

※口座振替による1年、6カ月

（4月～9月）前納は、3月上旬までにお申し込みされた方が適用となります。

※既に口座振替で早割や前納をされている方は、届け出の必要はありません。

▼問い合わせ 室蘭社会保険事務所
所国民年金業務課（☎247101）

料理教室に参加しませんか

～登別厚生年金病院主催～



▼日時 2月23日（金） 10時～12時30分

▼場所 登別厚生年金病院3号棟

2階調理実習室

▼テーマ バランスダイエット食をつくろう

▼内容 地鶏のレンジ蒸し、ひじきと切干大根の煮物など

▼定員 8人（申込順）

▼参加料 無料

▼持ち物 エプロン

▼申し込み 2月20日（火）15時までに電話で登別厚生年金病院栄養

部・水野さん（☎32335）

脳ドックを受診してみませんか

登別市国民健康保険に加入されている20歳以上の方を対象に、脳こうそく・脳しゅようなどの早期発見・治療を行っていただくため、脳ドック検査料の一部を助成しています。

ただし、平成17年4月1日以降に脳ドックを受診されていない20歳以上で、国民健康保険税を滞納していない方が対象です。

◎受診できる医療機関は？

宮町脳神経外科クリニック（新生町1丁目26-20）

◎脳ドックはどんな検査をするの？

問診、脳CTスキャン

※CTスキャンとは、X線や磁気を体に当て、コンピューターを用いて巧みな体内断層像などを得るための検査法です。

◎自己負担額は？

受診料	市助成分	自己負担額
10,500円	8,500円	2,000円

◎申し込みはどこへ？

国保・年金グループまたは各支所へお申し込みください

◎受診時期は？

お申し込み後、医療機関より直接ご本人へ日程などの連絡があります。また、医療機関の都合上、受診までに日数を要する場合がありますのでご了承ください

申し込み・問い合わせ
国保・年金グループ（☎851771）

人と動物の共通感染症（狂犬病・鳥インフルエンザ）の公開講座を開催します

▼日時 2月18日（日） 13時～

▼場所 室蘭市市民会館（室蘭市

輪西町2丁目5-1）

▼演題・講師

演題	講師
諸外国における狂犬病の実態	内山博さん （北海道獣医師会胆振支部長）
鳥インフルエンザについて	喜田宏さん （北海道大学獣医学部獣医学博士）

▼問い合わせ 奥山獣医科医院

「のぼりべつ九条の会」設立 1周年記念講演会を開催します

▼日時 2月18日（日） 13時30分～

16時（開場13時）

▼場所 市民会館大ホール

▼演題 憲法九条って何だろう

▼講師 小森陽一さん（全国「九

条の会」事務局長・東京大学教

授）

▼参加料 500円

▼問い合わせ 宮尾さん

（☎812233）

『申し込み』中の『G』は『グループ』の略です
▼問い合わせ