

かると

大健康フェア2006を 開催します

～西胆振健康づくり応援団～

- ▼日時 11月12日(日) 10時～16時
- ▼場所 室蘭市市民会館(室蘭市輪西町)

▼内容 『ヘルシー弁当』販売、プロの調理技術披露と試食、わが家の健康料理コンクール、ヘルシーメニュー展示、医師の健康講座、栄養相談など

※詳しくはお問い合わせください。
▼問い合わせ 室蘭保健所健康推進課(☎249844)

『ヘルスサポーター21の 集い』を開催します

『ヘルスサポーター21』は、自分の健康指標に基づき、自己実現を目指すマンパワーの活動です。

- ▼日時 11月17日(金) 9時30分～15時
- ▼場所 しんた21
- ▼対象 市内に居住する20歳以上の方
- ▼定員 30人(申込順)
- ▼参加料 200円(材料・食材費)
- ▼内容 講話、調理実習(バランスのとれた食事)、健康チェックなど
- ▼持ち物 エプロン、三角きん、筆記用具

▼申し込み 11月14日(火)までに電話で登別市食生活改善推進員協議会・安達さん(☎857845)

パソコン講習会を開催します ～シニアワークショッププログラム事業～



▼日時 11月20日(月)～30日(木) 日曜日、祝日を除く8日間 9時～15時

- ▼場所 登別地方高等職業訓練校
- ▼対象 市内に居住する60歳代の方
- ▼受講料 無料
- ▼定員 20人(定員を超えた場合は抽選を行います)
- ▼抽選日時 11月14日(火) 9時30分
- ▼抽選場所 労働福祉センター
- ※抽選の有無を11月10日(金)の13時から13日(月)までに電話でお問い合わせください。抽選に参加できない場合は受講できません。
- ▼申し込み 11月10日(金)の12時までに電話で登別市シルバー人材センター(☎880880)

自衛官募集案内

募集種目	応募資格	受付期間	試験日
2等陸海空士	18歳以上27歳未満の男性の方	11月下旬まで(予定)	12月8日(金)・9日(土)
貸費学生	大学の理・工学部の2年生～大学院生の方(26歳未満、大学院生は28歳未満)	12月1日(金)～平成19年1月19日(金)	平成19年2月4日(日)
自衛隊生徒	中学校卒業(卒業見込み)の17歳未満の男性の方	11月1日(水)～平成19年1月9日(火)	1次 平成19年1月13日(土) 2次 平成19年1月26日(金)～29日(月)

●自衛官募集に関する相談先(自衛官募集相談員)

氏名・住所・電話番号	氏名・住所・電話番号
えびな しょうざぶろう 海老名 庄三郎(新井町4丁目5-1・☎85014)	さとう かつあき 佐藤 勝明(桜木町4丁目7-13・☎6114)
やまぐち のぼる 山口 登(中央町2丁目4-1・☎2932)	いくた のぼる 生田 昇(美園町3丁目48-1・☎2683)
むらた まさみ 村田 政美(常盤町3丁目9-6・☎2316)	しおたに のりこ 塩谷 則子(若草町3丁目2-7・☎4825)
はやま しげる 羽山 茂(中央町7丁目24-1・☎8846)	やまぐち けんじ 山口 賢治(青葉町34-9・登別中央病院内☎1000)

問い合わせや資料・
志願票などの請求先

〒050-0083 室蘭市東町2丁目21-12 石井ビル1階 自衛隊札幌地方協力本部室蘭地域事務所(☎449533)
〒059-0012 登別市中央町6丁目11 登別市総務グループ(☎1130)

『申し込み』『問い合わせ』中の『G』は『グループ』の略です