

しんた21からのお知らせ

申し込み・問い合わせ
健康推進グループ（しんた21内 ☎ 0100）

高齢者対象のインフルエンザ 予防接種を行っています

インフルエンザによる肺炎などの合併症を引き起こす確立が高い高齢者を対象に、予防接種を行っています。

▶対象

- ①65歳以上の方（接種日現在）
- ②60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器の機能障害、または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害で、身体障害者手帳（1級）をお持ちの方（接種時に身体障害者手帳の提示が必要です）

▶接種料金 自己負担額1,050円（総額4,074円のうち3,024円は市が負担）

※次の方は無料となります。

- 市民税非課税や生活保護受給の方（接種時に、介護保険料納入通知書、介護保険料額決定通知書、課税証明書（有料）、生活保護受給証明書のいずれかを提示してください）
- 国民健康保険に加入している方（接種時に保険証を提示してください）

※建設国保は対象になりません。

※接種時に、提示書類の確認ができない場合は、有料になります。

▶接種期間 11月1日(水)～12月31日(日)

▶接種場所 登別・室蘭市内でインフルエンザ予防接種を行っている医療機関

※予約が必要な医療機関もあります。

離乳食教室に参加しませんか

楽しみながら離乳食を作ってみませんか。託児も用意しています。

▶日時 11月14日(火)
10時～12時

▶場所 しんた21調理室

▶対象 生後4～6カ月児を持つ保護者

▶定員 15人（申込順）

▶内容 離乳初期（4～6カ月）の離乳食の調理実習と交流

▶持ち物 エプロン、スカーフ

▶参加料 300円

▶申し込み 11月9日(木)（土・日曜日、祝日を除く）
までに電話でお申し込みください



グリーンデータバンク

問い合わせ／土木公園グループ（☎ 4115）

家庭で育てられなくなった庭木などを登録し、欲しい方に無料であっせんする制度です。

樹木を提供していただける方やあっせんを希望する方は、電話でお申し込みください。

また、グリーンデータバンクのご利用は市内に居住する方に限ります。

なお、樹木などの掘り起こしや引き取り、運搬は、受け取りを希望する方に行っていただきます。詳しくは、お問い合わせください。

ゆずります

番号	名称	高さ	葉張	本数
1	ドウダンツツジ	約1.0㍍	約0.6㍍	1本
2	ツツジ(ピンク)	約0.8～約1.0㍍	約0.8～約1.0㍍	2本
3	ツツジ(薄ピンク)	約1.0㍍	約1.0㍍	1本
4	ツツジ(紫)	約0.6～約1.1㍍	約0.4～約0.7㍍	3本
5	ツツジ(白)	約0.8～約1.3㍍	約0.5～約0.9㍍	5本
6	ツツジ(えんじ)	約0.7㍍	約0.8㍍	1本
7	ヤマツツジ	約1.0㍍	約0.5㍍	1本
8	シャクナゲ	約1.3㍍	約0.7㍍	1本
9	リンゴ	約1.4㍍	約0.3㍍	1本

11月の歯科救急医療

※受付時間は9時から11時までです。

月日	診療所名	住所・電話番号
11月3日(金)	エルム 歯科中央診療所	室蘭市幸町5-3 (☎ 28828)
11月5日(日)	工藤 歯科医院	室蘭市中島町1丁目23-25 (☎ 47667)
	三国ファミリー 歯科	登別市美園町4丁目2-12 (☎ 61111)
11月12日(日)	黒田 歯科医院	室蘭市輪西町1丁目20-10 (☎ 45049)
	福田 歯科医院	伊達市錦町92-7 (☎ 01422 4107)
11月19日(日)	水野 歯科医院	室蘭市東町2丁目19-14 (☎ 44500)
11月23日(木)	本 田 歯 科	室蘭市港南町1丁目9-19 (☎ 23322)
11月26日(日)	日鋼記念病院 歯科	室蘭市新富町1丁目5-13 (☎ 241717)

問
い
合
わ
せ

室蘭歯科医師会（☎ 433522）