

# かると

## しんた21より

### 血液が不足しています 献血にご協力ください

- 市役所第2庁舎前  
10月12日(木) 9時30分～11時
- マックスバリュ登別店  
11月17日(金) 14時30分～16時30分

### 高齢者対象のインフルエンザ 予防接種を行います

インフルエンザによる肺炎などの合併症を引き起こす確立が高い高齢者を対象に、予防接種を行います。

#### ▶対象

- ①65歳以上の方（接種日現在）
- ②60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器の機能障害、または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害で、身体障害者手帳（1級）をお持ちの方（接種時に身体障害者手帳の提示が必要です）

### 問 い 合 わ せ

健康推進グループ  
(しんた21内 ☎ 0100)

▶接種料金 自己負担額1,050円  
(総額4,074円のうち3,024円は市が負担)

※次の方は無料となります。

- 市民税非課税及び生活保護受給の方（接種時に、介護保険料納入通知書、介護保険料特別徴収通知書、課税証明書（有料）、生活保護受給証明書のいずれかを提示してください）
- 国民健康保険に加入している方（接種時に保険証を提示してください）

※建設国保は対象になりません。

※接種時に、上記該当の確認ができない場合は、有料となります。

▶接種期間 11月1日(水)～12月31日(日)

▶接種場所 登別・室蘭市内  
でインフルエンザ予防接種  
を行っている医療機関

※予約が必要な医療機関もあります。

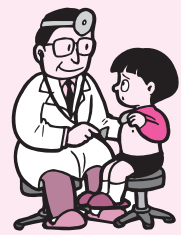


『申し込み』中の『G』は『グループ』の略です  
『問い合わせ』

## 健康相談・診査

申し込み  
問い合わせ

健康推進グループ  
(しんた21内 ☎ 0100)



### ◎8カ月児健康相談

クラス	対 象	受付時間
ひよこ	平成18年3月生 まれて第2子目 以降のお子さん	10:15 ～ 10:30
もぐもぐ	平成18年3月生 まれて第1子目 のお子さん	12:45 ～ 13:00

▼月日 11月29日(水)（時間は、対象となる家庭に通知します）

▼場所 しんた21

▼内容 身体計測、栄養相談、育児相談、遊びの紹介

▼持ち物 母子健康手帳、バスタオル、替えオムツ

### ◎乳幼児健康相談

▼月日 11月29日(水)

▼受付時間 10時～10時15分

▼場所 しんた21

▼対象 育児相談を希望する方  
発育・発達・育児などの  
相談、栄養相談

▼申し込み 事前に電話でお申し込みください

### ◎4カ月児健康診査

▼月日 11月30日(木)（時間は、対象となる家庭に通知します）

▼場所 しんた21

▼対象 平成18年6月16日～平成18年7月15日生まれのお子さん

▼内容 診察、身体計測、栄養相談、育児相談

▼持ち物 母子健康手帳、バスタオル、替えオムツ

### ◎1歳6カ月児健康診査

▼月日 11月15日(水)（時間は、対象となる家庭に通知します）

▼場所 しんた21

▼対象 平成17年4月生まれのお子さん

▼内容 診察、歯科検診、身体計測、栄養相談、歯科相談、育児相談、フッ素塗布（希望者800円）

▼持ち物 母子健康手帳、お子さんの歯ブラシ

### ◎3歳児健康診査

▼月日 11月9日(木)（時間は、対象となる家庭に通知します）

▼場所 しんた21

▼対象 平成15年10月生まれのお子さん

▼内容 診察、歯科検診、尿検査、身体計測、栄養相談、歯科相談、育児相談

▼持ち物 母子健康手帳