

かると

管理栄養士による 料理教室に参加しませんか

～登別厚生年金病院主催～

▼日時 9月29日(金) 10時～12時
30分

▼場所 登別厚生年金病院3号棟
2階調理実習室

▼テーマ カレーライス作りで頭
脳活性化

▼定員 8人(申込順)

▼参加料 無料

▼持ち物 エプロン(貸し出しも
します)

▼申し込み 9月25日(月)までに電
話で登別厚生年金病院栄養部・
水野さん(☎⑧3235)

第17回健康教室『ホップ・ステ ップ・ジャンプ』を開催します

～登別厚生年金病院主催～

▼日時 10月6日(金) 8時30分～
17時

▼場所 しらおい厚生年金保養ホ
ーム(白老町東町4丁目6-1)

▼内容 乳がんのお話、ハワイア
ンフラダンス、温泉入浴など

▼講師 佐藤文彦さん(登別厚生
年金病院外科医長)、中屋博子
さん(ハワイアンフラダンス)

▼定員 40人(申込順)

▼参加料 1千円(昼食代を含む)

▼持ち物 室内用運動靴、動きや
すい服装

▼申込方法 9月28日(木)までに登
別厚生年金病院備え付けの用紙
によりお申し込みください

▼問い合わせ 登別厚生年金病院
外来担当看護師(☎⑧2165)

くらしの無料相談会を 開催します

北海道行政書士会室蘭支部は、
相続や遺言、各種契約などで官公
署に提出する書類について、無料
で相談をお受けします。

▼日時 9月9日(土) 9時30分～
12時

▼場所 鉄南ふれあいセンター

▼定員 10人(申込順)

※当日、直接会場にお越しいただ
いても相談できますが、できる
だけ事前にお申し込みください。

▼申し込み 9月8日(金)までに電
話で市民サービスG(☎⑤18
55)

住宅金融公庫からのお知らせ

住宅金融公庫と民間金融機関が
提携した住宅ローン『フラット35』
をご利用ください。

▶特徴

- 最長35年間の長期固定金利
- 保証料、繰り上げ返済手数料が
無料
- 独自の基準で住宅の質を確保
- 中古住宅の取得も対象

▶問い合わせ 住宅金融公庫北海
道支店(☎011-261-8306)

必ず受診を『新入学児童健康診断』

問い合わせ
学校教育グループ
(☎⑧1162)

市は、平成19年4月から小学校に入学する児童
の健康診断と簡易テストを行います。

この健康診断は、入学に当たっての健康指導や
入学後の保健指導などに役立つ大切なものです。
必ず受診してください。

▶対象 市内に住所を有し、平成12年4月2日か
ら平成13年4月1日までに生まれた児童

※対象となる児童のいる世帯には、10月上旬に封
書でご案内しますが、10月10日(火)までに届かない
場合はお問い合わせください。

入学指定学校	健康診断		簡易テスト		
	日	時	日	時	場所
幌別小学校	10月18日(水)	受付13:00～	10月24日(火)	受付13:00～	幌別小学校
幌別西小学校	10月13日(金)	受付12:30～	10月25日(水)	受付14:25～	幌別西小学校
幌別東小学校	10月20日(金)	受付12:30～	10月26日(木)	受付13:30～	幌別東小学校
青葉小学校	10月17日(火)	受付12:30～	10月25日(水)	受付14:30～	青葉小学校
鷺別小学校	10月25日(水)	受付12:30～	10月27日(金)	受付13:40～	鷺別小学校
若草小学校	10月26日(木)	受付12:30～	10月27日(金)	受付13:15～	若草小学校
登別小学校	10月12日(木)	受付12:30～	10月31日(火)	受付13:40～	登別小学校
富岸小学校	10月24日(火)	受付12:00～	10月26日(木)	受付14:00～	富岸小学校

※現在の登別温泉小学校区の方は、平成19年4月から校区一体化になる予定ですので、登別小学校の日時・場所で行います。

『申し込み』
『問い合わせ』
中の『G』は『グループ』の略です