

## 国民健康保険税の納税通知書を郵送します

市は、平成18年度国民健康保険税の納税通知書を6月中旬に郵送します。

なお、医療給付費分・介護納付金分の限度額と介護納付金分の所得割の税率が右表のとおり変わります。

詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ  
国保・年金グループ  
(☎<sup>05</sup>1771)

### ◎医療給付費分

区分	税率など	計算方法
所得割①	11%	世帯の所得（平成17年分）×11%
均等割②	2万6,000円	世帯の加入者数×2万6,000円
平等割③	2万8,000円	1世帯当たりの定額
合計④	①+②+③=④ 1年間の医療給付費分	
	限度額	平成18年度分 50万円→51万円に改正 平成19年度から 51万円→53万円に改正

### ◎介護納付金分

区分	税率など	計算方法
所得割①	1.3%→2%に改正	40歳以上65歳未満の方の所得（平成17年分）×2%
均等割②	5,000円	40歳以上65歳未満の方の加入者数×5,000円
平等割③	5,400円	40歳以上65歳未満の方がいる1世帯当たりの定額
合計④	①+②+③=④ 1年間の介護納付金分	
	限度額	平成18年度から 7万円→8万円に改正

※医療給付費分④と介護納付金分④の合計額が1年間の国民健康保険税額となります。

## しんた21からのお知らせ

申し込み・問い合わせ  
健康推進グループ（しんた21内☎<sup>05</sup>0100）

### 献血にご協力ください

依然、全種類の血液が不足しています。より多くの皆様のご協力をお願いします。

▶日時・場所

日時	場所
6月9日(金) 9時30分～12時	市役所第二庁舎前
6月9日(金) 13時30分～15時30分	恵愛病院前

### 7月の集団予防接種

接種内容	場所	日時	対象	接種方法
BCG	しんた21	7月5日(木) 12:45～13:15	出生直後から 6カ月未満児	1回接種
	鷺別公民館	7月27日(木) 12:45～13:15		

#### 【接種上の注意】

- 通院中の方は接種してよいかを主治医と相談してください
  - 必ず母子健康手帳を持参してください
- ※予防接種は無料で受けられます。  
※年間日程表は、接種場所やしんた21で配布しています。

### ポリオ生ワクチン追加接種のお知らせ

ポリオの免疫を有する割合が低い昭和50年から昭和52年までに生まれた方を対象に、ポリオワクチンの追加接種を行います。

- ▶場所 しんた21
- ▶料金 1,100円
- ※母子健康手帳をお持ちの方は、当日持参してください。
- ▶日時 6月14日(木) 12時45分～13時15分
- ▶申し込み 6月13日(水)までに電話でお申し込みください

### 暑い季節がやってきます

### 食中毒に気をつけましょう！

これから気温が高くなり、食中毒が発生しやすくなります。予防のため、日ごろから次のことを守りましょう。

#### ◎食中毒予防のポイント

- 食品を購入するときは鮮度に気をつける。
- 保存は、冷蔵庫10℃以下、冷凍庫はマイナス15℃以下にする。
- 下準備時は、手や調理器具などをよく洗い清潔にする。
- 調理はすばやく、十分に加熱する。
- 食事は調理後、早く食べる。
- 残った食品は、冷蔵保存し、十分に加熱してから食べる。

### 離乳食教室に参加しませんか

簡単でおいしい手づくりの離乳食を作ってみませんか。

- ▶日時 6月15日(木) 10時～12時
- ▶場所 しんた21調理室
- ▶対象 生後4～6カ月児を持つ保護者
- ▶定員 15人（申込順）
- ▶内容 離乳食（離乳初期ころ）の調理実習と交流
- ▶持ち物 エプロン、スカーフ
- ▶参加料 300円

※当日、託児を行います。事前にお申し込みください。

- ▶申し込み 6月12日(水)までに電話でお申し込みください