

# かると

## すこやかマタニティ教室に参加しませんか

もく浴やおむつ交換などの実習をはじめ、妊婦体操の体験や先輩ママの体験談などを聞くことができます。ほか、妊娠中の食事についてのお話もあります。

お父さんになる方やご家族もぜひご参加ください。

### ▼開催日・時間・内容

開催日	時間	内容
1日目 6月11日(日)	10時～12時30分	もく浴やおむつ交換などの実習、パパの妊婦体験など
2日目 6月16日(金)	13時30分～15時30分	妊婦体操、授乳体験、先輩ママとの交流など
3日目 6月23日(金)	13時30分～15時30分	妊娠期の食生活のお話など

### ▼場所

しんた21

▼対象 1日目：妊婦の方（ご家族も参加できます）、2・3日目：1日目に参加した妊婦の方

### ▼定員

20組（申込順）

▼申し込み 5月15日(月)から6月8日(木)までに電話で健康推進G

(しんた21内 ☎ 0100)

## むし歯予防教室に参加しませんか

丈夫な歯をつくるために、親子

で楽しく学びませんか。

▼日時 5月23日(火) 10時～12時

▼場所 しんた21

▼対象 1歳から1歳6カ月までのお子さんとその保護者

▼内容 歯のお話と歯科検診(講師：飯淵良幸さん・飯淵歯科医院)、交流会

### ▼定員

20組(申込順)

▼持ち物 お子さんの歯ブラシ、母子健康手帳

▼申し込み 5月1日(月)から19日(金)までに電話で健康推進G(しんた21内 ☎ 0100)

## 敬老行事補助金の対象年齢を引き上げました

敬老行事補助金は、これまで70歳以上の方を対象に、敬老行事を行った町内会等に補助していましたが、今年度から対象年齢を70歳から75歳に、段階的に引き上げました。

引き上げ年度	対象年齢
平成18・19年度	71歳以上
平成20・21年度	72歳以上
平成22・23年度	73歳以上
平成24・25年度	74歳以上
平成26年度以降	75歳以上

※個人に直接、補助はしていません。

### ▼問い合わせ

社会福祉G  
(☎ 1911)

## 健康相談・診査



### ◎8カ月児健康相談

クラス	対象	受付時間
ひよこ	平成17年10月生まれで第2子目以降のお子さん	10:15～10:30
もぐもぐ	平成17年10月生まれで第1子目のお子さん	12:45～13:00

▼日時 6月28日(水)(時間は、対象となる家庭に通知します)

▼場所 しんた21

▼内容 身体計測、栄養相談、育児相談、遊びの紹介

▼持ち物 母子健康手帳、バスタオル、替えオムツ

### ◎乳幼児健康相談

▼日時 6月28日(水)

▼受付時間 10時～10時15分

▼場所 しんた21

▼対象 育児相談を希望する方

▼内容 発育・発達・育児などの相談、栄養相談

▼申し込み 事前に電話でお申し込みください

### 申し込み 問い合わせ

健康推進グループ  
(しんた21内 ☎ 0100)

### ◎4カ月児健康診査

▼日時 6月22日(木)(時間は、対象となる家庭に通知します)

▼場所 しんた21

▼対象 平成18年1月16日～平成18年2月15日生まれのお子さん

▼内容 診察、身体計測、栄養相談、育児相談

▼持ち物 母子健康手帳、バスタオル、替えオムツ

### ◎1歳6カ月児健康診査

▼日時 6月7日(水)(時間は、対象となる家庭に通知します)

▼場所 しんた21

▼対象 平成16年11月生まれのお子さん

▼内容 診察、歯科検診、身体計測、栄養相談、歯科相談、育児相談、フッ素塗布(希望者800円)

▼持ち物 母子健康手帳、お子さんの歯ブラシ

### ◎3歳児健康診査

▼日時 6月1日(木)(時間は、対象となる家庭に通知します)

▼場所 しんた21

▼対象 平成15年5月生まれのお子さん

▼内容 診察、歯科検診、尿検査、身体計測、栄養相談、歯科相談、育児相談

▼持ち物 母子健康手帳

『申し込み』『問い合わせ』中の『G』は『グループ』の略です