

## くろーずあっぷ

- 19 ご存じですか軽自動車税の減免制度
- 21 放置自転車を撤去します
- 22 ご存じですか国民年金学生納付特例制度
- 22 個人市・道民税の課税制度が変わりました
- 23 ご利用ください。市民プールバスパック
- 24 子育て支援センターからのお知らせ
- 25 4月1日から児童手当制度が拡充されました
- 26 狂犬病予防注射を行います
- 27 クリニクルセンターからのお知らせ
- 30 登別市嘱託員を募集します
- 31 市営住宅の入居者を募集します
- 32 ふおれすと鉱山からのお知らせ
- 34 下水道を利用できる区域が広がりました
- 40 スタートします。産後子育てママ派遣事業

## 毎月のお知らせ

- 20 健康相談・診査
- 21 6月の予防接種
- 21 5月の歯科救急医療
- 27 6月の粗大ごみ収集
- 29 無料法律相談
- 35 今月の新着図書
- 35 不用品ダイヤル市

5月							6月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6					1	2	3
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24
28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	

### 高齢者のための水中運動教室に参加しませんか

初心者向けの楽しい水中運動教室を開催します。

水中運動は、ひざや腰に負担をかけず、簡単な動きで効果的に運動することができます。この機会にぜひ水中運動を始めませんか。

- ▼日時 5月22日(月) 10時30分～12時
- ▼場所 市民プール
- ▼対象 市内に居住する65歳以上の方で軽い運動のできる方
- ▼定員 25人(申込順)
- ▼参加料 300円(入館料)
- ▼持ち物 水着、水泳用帽子
- ▼申し込み 5月8日(月)から12日

### 高齢者向けの『体力測定』&『軽体操教室』を開催します

高齢者の体力測定と筋力向上・脳活性化を目的に体操教室を開催します。自分の体力が気になる方、楽しみながら行いますのでお気軽にご参加ください。

- ▼日時 5月24日(水) 10時～12時
- ▼場所 婦人センター
- ▼対象 市内に居住する65歳以上の方で軽い運動のできる方
- ▼定員 30人(申込順)
- ▼参加料 無料
- ▼持ち物 動きやすい服装と靴、飲み物(脱水予防のため)
- ▼申し込み 『申し込み』
- ▼問い合わせ 『問い合わせ』

(金までに電話で高齢・介護・障害福祉G (☎855720))

### 5月5日～11日は子育て啓発週間です

外の気温も高くなり、子どもたちが元気に走り回れる季節となりました。自転車や散歩など家族みんなで散策したり、公園などで体を動かしたりして、親子で外へ出て遊びませんか。

#### ◎子育て啓発週間中の事業

- 登子連(とこぢり)のぼりマラソン大会 (5月5日(金))
- 移動子育て支援センター (5月10日(水))
- ▼問い合わせ 子育てG

▼申し込み 5月8日(月)から12日(金)までに電話で高齢・介護・障害福祉G (☎855720)

## 忘れずに納めましょう ～納期限は5月31日(水)です～

軽自動車税、固定資産税・都市計画税(第1期)の納期限は5月31日(水)です。納入通知書は、5月10日(水)に各家庭に郵送する予定です。納入には、便利な口座振替制度もありますので、ご利用ください。  
▶問い合わせ 税務G (☎851155)

### ご存じですか 軽自動車税の減免制度

身体などに障がいのある方のために使用する軽自動車で、一定の要件に当てはまる場合、申請により軽自動車税の減免を受けることができます。詳しくはお問い合わせください。



- ▼問い合わせ 税務G (☎851155)