

かると

▼**場所** 地域情報センター『P』
 (アーニス2階)
 ▼**定員** 各6人(申込順)
 ▼**申し込み** 工藤さん
 (☎2726)

コース	日時	内容	受講料
パソコン入門コース	第1水曜日 13時~16時	パソコンの仕組み、マウス・キーボードの使い方	各3,000円
	第2水曜日 13時~16時	ワードの使い方、簡単な文書作成	
	第3水曜日 13時~16時	インターネットの仕組み、ホームページの検索など	
	第4水曜日 13時~16時	電子メールの仕組み(送受信)、アドレス帳の作成、署名の作成など	
パソコンの便利な活用方法	第3日曜日 13時~16時	フリーソフトを使った画像編集	無料
パソコン相談室	第1火曜日 13時~15時	疑問や問題点が解決できるように一緒に考えます	

▼**コース・日時・内容・受講料**



パソコン講習会を開催しています
 NPO法人シニアネットいぶり主催

子育て支援センターからのお知らせ

移動子育て支援センターに遊びに来ませんか

地域の子どもたちが遊んだり、保護者の皆さんが交流したりする場として、子育て支援センターの職員が遊具や絵本を持って出かけます。

- ▶**日時** 4月19日(水) 10時~12時
- ▶**場所** 若草放課後児童クラブ(若草小学校内)
 ※小学校裏よりお入りください。
- ▶**対象** 市内に居住する小学校入学前のお子さんとその保護者
- ▶**持ち物** 上靴(親子とも)
 ※当日、直接会場にお越しください。
 ※車でお越しの方は、放課後児童クラブ玄関前(若草小学校裏)の駐車場をご利用ください。



『お父さんと遊ぼう』に参加しませんか

日ごろ仕事で忙しいお父さん、親子の触れ合いを楽しみませんか。お気軽にご参加ください。

- ▶**日時** 4月15日(土) 10時~12時
- ▶**場所** 中央子育て支援センター(富士保育所横)
- ▶**対象** 小学校入学前のお父さんと父親
- ▶**内容** 絵本や遊具を使った自由遊びなど
 ※当日、直接会場にお越しください。
 ※車でお越しの方は、駐車場をご利用ください。



問い合わせ
 中央子育て支援センター
 (☎3715)

文化・スポーツ振興財団からのお知らせ

ヨガ教室を開催します

- ▶**日時** 5月9日(火)から23日(火)までの毎週火・金曜日(全5回) 18時30分~20時30分
- ▶**場所** 市民会館
- ▶**対象** 市内に居住または通勤・通学する方
- ▶**内容** 呼吸法、柔軟法、アサナ、瞑想、真向法、ストレッチ
- ▶**講師** 廣瀬淑子さん(国際総合ヨガ日本協会北海道連合会理事)
- ▶**定員** 20人(申込順)
- ▶**参加料** 2,500円(傷害保険料を含む)
- ▶**持ち物** タオル、動きやすい服装
- ▶**申し込み** 4月11日(火)から20日(木)まで(土・日曜日を除く)の9時から17時までに電話で文化・スポーツ振興財団



初心者テニス教室に参加しませんか

- ▶**日時** 5月9日(火)から6月9日(金)までの毎週火・金曜日(全10回) 10時~12時
- ▶**場所** 岡志別の森運動公園テニスコート
- ▶**対象** 市内に居住または通勤するテニス初心者の方
- ▶**定員** 30人(申込順)
- ▶**参加料** 4,000円(傷害保険料を含む)
 ※参加料は、教室の初回時に持参してください。
- ▶**持ち物** ラケット、運動靴
- ▶**申し込み** 4月11日(火)から28日(金)までの10時から20時までに電話で総合体育館



申し込み・問い合わせ
 文化・スポーツ振興財団(☎1116)
 総合体育館(☎5552)

『申し込み』
 『問い合わせ』
 中の『G』は『グループ』の略です