

『かるやか体操指導者養成教室』に参加しませんか

『かるやか体操』は、筋力向上や脳の活性化を目的に、楽しく体を動かす体操です。

市は、この体操が各地域に普及し、誰もが身近な場所で行えるように、指導者を育成します。

町内会等や老人クラブにボランティアで体操を指導する方、市の介護予防事業にご協力いただける方などの参加をお待ちしています。

▼日時・場所・内容

日	時	場所	内容
前期	5月13日(土) 9時45分～12時	市民会館	介護予防についての講義、かるやか体操の基本
	5月16日(火) 9時45分～12時		前回の復習、フットケア、レクリエーションなど
後期	9月9日(土) 9時45分～12時	しんた21	前期の復習、実践報告
	9月13日(水) 9時45分～12時		リズム体操、記憶体操など

▼対象 市内に居住する18歳以上で、軽い体操ができる方

▼定員 50人(申込順)

▼参加料 無料

▼申し込み 4月10日(月)から14日(金)までに高齢・介護・障害福祉

G (☎5720)

市民農園をご利用ください



市は、農作業を通じた親子のふれあいや健康づくりを目的に、市民農園を開設します。

▼対象 市内に居住する方

▼開設場所 札内町204-1(札内高原館から徒歩約5分)

▼貸出予定期間 4月下旬～10月下旬

▼面積 1区画49平方メートル

▼区画数 40区画

▼設備 水道施設、簡易トイレ

▼利用料金 年額7千円

▼申込方法 農林水産グループ(市役所3階)と各支所に備え

付けの申込用紙により、4月14日(金)までにお申し込みください

※申し込み数が、40区画を超えた場合は、抽選で決定します。

▼問い合わせ 農林水産G

(☎2321)

※申し込み数が、40区画を超えた場合は、抽選で決定します。

▼問い合わせ 農林水産G

(☎2321)

▼問い合わせ 農林水産G

(☎2321)

消防本部・消防署からのお知らせ

もう一度、火の元の点検を ～春の全道火災予防運動～

『あなたです 火のあるくらしの 見はり役』を統一標語に、4月20日(木)から30日(日)まで、春の全道火災予防運動が行われます。

昨年、市内では23件の火災が発生しました。原因は、たばこやこんろの火の不始末、電気配線などが上位を占めています。

ちょっとした油断や不注意からすべてを灰にしてしまう火災。これからは、空気が乾燥し、火災の発生しやすい時期になります。常に火の怖さを認識し、次のことに注意しましょう。

- ◎てんぷらを揚げるときや凝固剤を使用するときは、その場を離れない。
- ◎家の周りに燃えやすいものを置かない。
- ◎寝たばこやたばこの投げ捨てをしない。
- ◎子どもには、マッチやライターで遊ばせない
- ◎電気器具は正しく使い、たこ足配線はしない。
- ◎ストーブの周囲に燃えやすいものを置かない。
- ◎物置や車庫などは、施錠する。
- ◎外出するときや就寝前は必ず火の元を確認する。

なお、期間中、消防署は、事業所や町内会などを対象に、防火懇談会や消火訓練など防火活動についての指導を行っています。

▶問い合わせ 消防署

危険物取扱者試験を行います

- ▶試験日 5月28日(日)
- ▶試験の種類 甲種、乙種(第1～6類)、丙種
- ▶最寄りの試験地
 - 苫小牧市…甲種、乙種(第1～6類)、丙種
 - 室蘭市…乙種(第1～6類)、丙種
- ▶願書受付期間 4月11日(火)～20日(木)
- ▶願書請求先 消防本部、消防署、各消防支署
- ▶問い合わせ 消防本部総務グループ

消防団員を募集しています

消防団は、火災や災害に強いまちづくりを進めています。

あなたも消防団活動に参加しませんか。

▶対象 市内に居住する18歳～45歳で、健康で消防団活動ができる方

▶問い合わせ 消防本部総務グループ

問い合わせ

消防本部総務グループ (☎9611)
消防署 (☎2551)