

# 情報あらかると

パソコン講習会を  
開催しています

↳ NPO法人シニアネットいぶり主催



▼コース・日時・内容・受講料

コース	日時	内容	受講料
パソコン入門コース	毎週月曜日 13時～15時 (4回)	文字入力やインターネットのしくみ、電子メールのしくみ(送受信)など	各回 2,000円
インターネットコース	毎月第2・4 水曜日 10時30分～12 時30分(2回)	ホームページの検索や解凍ソフトのダウンロードの仕方、ウイルスなどについて	各回 2,000円
電子メールコース	毎月第2・4 水曜日 13時30分～15 時30分(2回)	署名の作成やメッセージルール、アドレス帳の作成などについて	各回 2,000円
パソコン相談会	毎月第1・3 水曜日 13時～15時	疑問や問題点が解決できるように一緒に考えます	無料

▼場所 地域情報センター『P』

『P』(アーニス2階)

▼定員 各6人(申込順)

▼申し込み 工藤さん

(☎)2726

## 指定ごみ袋とし尿処理無料券を交付します

市は、次の対象の方に指定ごみ袋(燃やせるごみ)30ℓ用を年間20枚、し尿処理無料券を年間1枚(汲み取り世帯対象)交付します。

### ▶対象

- ・重度心身障害者在宅世帯(身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳各1・2級、療育手帳A判定)
- ・知的障害者(1Q50以下)在宅世帯
- ・65歳以上の寝たきり老人在宅世帯(常時寝たきりの状態が6カ月以上)

※生活保護世帯を除きます。

▶登録申請 平成17年度は、登録申請していただき、直接指定ごみ袋とし尿処理無料券をお渡します

※平成18年度以降は、登録者に郵送します。

▶申請方法 身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳のいずれかと印鑑(朱肉を使うもの)を持参し、市民サービスグループ(市役所1階)、または各支所、クリンクルセンターで申請してください

※都合により申請に来られない方は、クリンクルセンターにご連絡ください。

※詳しくはお問い合わせください。

**問い合わせ 環境対策グループ(クリンクルセンター内☎2958)**

## エキノコックス症の感染に気をつけましょう

### 〈エキノコックスとは?〉

エキノコックスは寄生虫の一種で、キツネや犬などに寄生したエキノコックスの卵が人間の口に入ると、体内で幼虫に成長し、肺や肝臓などが侵されます。また、潜伏期間が長い(数年～10数年)ためすぐには自覚症状がありませんが、放っておくと命にかかわることがあります。

### 〈予防するためには?〉

- ◎外から帰ったら必ず手を洗う。
- ◎沢水や小川などの生水は飲まない。
- ◎エキノコックスの卵は熱に弱いので、山菜などはよく洗うか十分に加熱(60～80度で5分間、100度で1分間が目安)してから食べる。

◎最近では、飼い犬からの感染の症例もあるため、犬の放し飼いはしない。



**問い合わせ  
健康推進グループ(しんた21内☎0100)**