

しんた21からのお知らせ

献血にご協力ください

依然、全種類の血液が不足しています。より多くの皆様のご協力をお願いします。

▶日時 2月10日(金) 14時30分～16時30分

▶場所 アーニス前

すこやかマタニティ教室に参加しませんか

もく浴やおむつ交換、妊婦さん同士で情報交換をしたり、先輩ママの体験談を聞いたりして楽しい時間を過ごしませんか。お父さんになる方やご家族もぜひご参加ください。

▶回・月日・時間・内容

回	月日	時間	内容
1	2月26日(日)	10時～12時30分	もく浴やおむつ交換などの実習、パパの妊婦体験など
2	3月3日(金)	13時30分～15時30分	妊婦体操や授乳体験、先輩ママと交流など
3	3月10日(金)	13時30分～15時30分	妊娠期の食生活のお話など

▶場所 しんた21

▶対象 1回目…妊婦の方(ご家族も参加できます)、2・3回目…1回目に参加した妊婦の方

▶定員 15組(申込順)

▶申し込み 2月23日(木)までに電話でお申し込みください

麻しん・風しんの予防接種が変わります

現在、麻しん・風しんの予防接種は1歳から7歳6カ月までに実施していますが、4月1日からは『麻しん風しん混合ワクチン』を使用するため、対象年齢や実施方法が次のとおり変更になります。

▶変更内容

期	対象
第1期(1回目)	生後12カ月から24カ月までのお子さん
第2期(2回目)	小学校就学の始期の1年前から当該始期の前日までの期間にある5歳以上7歳未満のお子さん

※平成17年2月28日以前に生まれたお子さんは、3月31日までに麻しん・風しん両方の予防接種を済ませましょう。

※平成17年3月1日以降に生まれたお子さんは、4月になりましたら早めに第1期接種を受けましょう。

〈麻しん・風しんの予防接種をしているか確認するには?〉

母子健康手帳の予防接種欄に接種した日付印がありますので、ご確認ください。

申し込み・問い合わせ
健康推進グループ(しんた21内☎0100)

2月の歯科救急医療

▶日時・診療所名・住所・電話番号

日時	診療所名	住所・電話番号
2月5日(日) 9時～11時	奥村歯科医院	室蘭市母恋北町2丁目4-12 ☎2366
	愛歯科	登別市中央町2丁目12-12 ☎1181
2月11日(土) 9時～11時	小野瀬歯科医院	室蘭市東町4丁目31-5 ☎1310
2月12日(日) 9時～11時	金子歯科医院	室蘭市東町4丁目18-18 ☎2621
	金本歯科	伊達市山下町55 ☎0142☎3822
2月19日(日) 9時～11時	谷口歯科	室蘭市御前水町2丁目1-16 ☎9090
2月26日(日) 9時～11時	川本歯科医院	室蘭市中島町2丁目11-14 ☎0656

問い合わせ 室蘭歯科医師会(☎433522)

3月の集団予防接種

【接種上の注意】

- 受ける前に前回の予防接種からの間隔を必ず確認してください
 - 通院中の方は接種してよいかを主治医と相談してください
 - 必ず母子健康手帳を持参してください
- ※予防接種は無料で受けられます。当日、直接会場にお越しください。
- ※平成18年度日程表は、日程が決まり次第、接種場所やしんた21で配布します。

種類	場所	日時
BCG	鷺別公民館	3月9日(木) 12時45分～13時15分
対象	方法	
接種当日で6カ月未満児	直接BCGを接種	

問い合わせ
健康推進グループ
(しんた21内☎0100)